

آیا کاندوم از ابتلا به زگیل تناسلی پیشگیری میکند؟

کاهش سرعت گسترش **ویروس پاپیلوما ی انسانی** یا ویروس زگیل تناسلی که یکی از شایع ترین **بیماری های مقاربتی** در بین افراد مختلف جامعه است مستلزم دانستن چگونگی پیشگیری از این ویروس است. این مسئله تاکنون تا حدودی مانند یک رمز و راز بوده است.

یک مطالعه جدید در مجله پزشکی نیوانگلند نشان میدهد که استفاده مداوم از کاندوم میتواند از گسترش ویروس زگیل تناسلی در ۷۰ درصد موارد جلوگیری کند، و این مسئله را ثابت میکند که کاندوم ها میتوانند از ویروس زگیل تناسلی جلوگیری کنند و به رد هر گونه افسانه در این باره که کاندوم کمکی به پیشگیری از زگیل تناسلی نمیکند خاتمه دهد.

پیتر لئون، استاد اپیدمیولوژی در دانشگاه کارولینای شمالی در چاپل هیل، میگوید:

این اولین مطالعه ای است که به این نکته اشاره میکند که کاندوم از انتقال ویروس

زگیل تناسلی جلوگیری میکند) .منبع

"It's the first study to nail home the point that condoms prevent against HPV transmission," said Peter A. Leone, an epidemiology professor at the University of North Carolina at Chapel Hill

این مطالعه که در دانشگاه واشنگتن انجام شد، فعالیت جنسی 82 دختر بین 18 تا 22 سال را ردیابی کرد. زنانی که همسرانشان از کاندوم استفاده میکردند، 70 درصد کمتر از زنانی که از کاندوم استفاده نمیکردند، در معرض ابتلا به ویروس زگیل تناسلی بودند (دربارۀ زگیل تناسلی در دختران مجرد و باکره اینجا بخوانید)

به گفته محققان، حتی استفاده از کاندوم در نیمی از موارد رابطه جنسی، خطر ابتلا به آنها را تا 50 درصد کاهش میدهد.

پزشکان و مربیان کاندوم را برای جلوگیری از انتقال ویروس زگیل تناسلی توصیه میکنند، حتی اگر مطالعات قبلی دقیقاً نشان نداده اند که واقعا این قضیه چقدر موثر بوده است.

به گفته نویسنده این مطالعه، راشل وینر، محقق دانشگاه واشنگتن، این مطالعه متفاوت بود زیرا با زنان جوانی شروع شد که از نظر جنسی فعال نبودند و آنها را در یک دوره زمانی دنبال کردند.

همچنین، زنان شرکت کننده در این مطالعه یادداشت های روزانه ای را ارسال کردند که فعالیت جنسی روزانه و استفاده از کاندوم را به صورت آنلاین مستند میکرد که اطلاعات دقیق تر و شاید واقعی تری را ارائه میکرد.

با توجه به مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها، سالانه حدود 6.2 میلیون آمریکایی به ویروس زگیل تناسلی آلوده میشوند. بیش از 100 نوع فرعی ویروس زگیل تناسلی وجود دارد که حدود 30 نوع از آنها دستگاه تناسلی را آلوده میکند. ویروس از طریق تماس پخش می شود و سلول های پوست را آلوده میکند.

برخی از سویه ها هیچ علامتی ندارند، در حالی که برخی دیگر به صورت زگیل تناسلی ظاهر میشوند یا باعث تغییرات سلولی در دهانه رحم میشوند که گاهی منجر به سرطان دهانه رحم میشود.

حتی با وجود تایید اخیر سازمان غذا و داروی واکسن جدید ویروس زگیل تناسلی، Gardasil، پزشکان همچنان بر پیشگیری تاکید دارند. این واکسن تنها در برابر چهار زیرگروه ویروس زگیل تناسلی که باعث حدود 70 درصد **سرطان های دهانه رحم** میشوند، شما را محافظت میکند.

ویلارد کیتس، رئیس مؤسسه سلامت خانواده، یک سازمان غیرانتفاعی متمرکز بر پیشگیری از HIV در کشورهای در حال توسعه (در صفحه **بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد** درباره ارتباط بین ایدز و زگیل تناسلی بخوانید)، گفت:

برای حمله به ویروس زگیل تناسلی به عنوان یک عامل جدی سرطان دهانه رحم، ما به رویکردی دوگانه نیاز داریم." استفاده از کاندوم نیز مکمل استراتژی واکسن است.

"To attack HPV as a serious cause of cervical cancer, we need a dual approach," said Willard Cates, president of Family Health International, a nonprofit organization focused on HIV prevention in developing countries. "Condom use is also a complement to the vaccine strategy."

داون ودل، رئیس شرکت گلوبال پروتکشن، سازنده کاندوم **Pleasure Plus** گفت:

«بزرگترین تأثیر این مطالعه این است که مریبان بهداشت قادر به ارائه اعداد هستند. این برخی از اطلاعات نادرست دیگر را متعادل میکند».

با این حال، برای بسیاری از پزشکان، پیامی که به بیماران خود در مورد استفاده از کاندوم و ویروس زگیل تناسلی میدهند، تغییر نمیکند.

پیام همچنان یکسان است: کاندوم میتواند از انتقال ویروس زگیل تناسلی جلوگیری کند – اما نه همیشه.

این به این دلیل است که ویروس زگیل تناسلی میتواند در سلول هایی که توسط کاندوم پوشانده نشده است، باقی بماند.

نتایج مطالعه همچنین احتمالاً برچسب کاندوم را تغییر نخواهد داد. در حال حاضر این برچسب بیان میکند که کاندوم میتواند خطر ابتلا به HIV و بسیاری دیگر از بیماری های مقاربتی را کاهش دهد. در سال 2005

FDA پیشنهاد کرد که برچسب ها شامل سایر بیماری های مقاربتی باشد که کاندوم ممکن است در برابر آنها محافظت کند، از جمله ویروس زگیل تناسلی.

جیم دانیلز، معاون بازاریابی کاندوم های برند تروجان گفت:

«ما معتقدیم افرادی که فعالیت جنسی را انتخاب میکنند باید یادآوری شوند که استفاده مداوم و صحیح از کاندوم در برابر بیماری های مقاربتی محافظت میکند.» ما این مطالعه را تحسین میکنیم) ”.منبع)

سوالات متداول درباره کاندوم و زگیل تناسلی

آیا کاندوم میتواند از ابتلا به زگیل تناسلی جلوگیری کند؟

بله، کاندوم میتواند از ابتلا به زگیل تناسلی جلوگیری کند. کاندوم مانع از تماس مستقیم پوست با پوست در ناحیه تناسلی میشود. این امر از انتقال ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV) ، که باعث زگیل تناسلی میشود، تا حد زیادی جلوگیری میکند.

چه نوع کاندومی بهترین محافظت را در برابر زگیل تناسلی ارائه میدهد؟

کاندوم های لاتکس بهترین محافظت را در برابر زگیل تناسلی ارائه میدهند. کاندوم های ساخته شده از مواد دیگر، مانند پلی اورتان یا پلی isoprene ، ممکن است به اندازه کاندوم های لاتکس موثر نباشند.

آیا کاندوم همیشه از ابتلا به زگیل تناسلی جلوگیری میکند؟

خیر، کاندوم همیشه از ابتلا به زگیل تناسلی جلوگیری نمیکند. کاندوم ممکن در صورت پارگی یا استفاده نادرست از بین برود. همچنین، زگیل تناسلی میتواند در مناطقی از بدن که توسط کاندوم پوشانده نمیشود، مانند لب ها، دهان و ناحیه مقعد ایجاد شود.

آیا کاندوم میتواند از انتقال زگیل تناسلی به شریک جنسی جلوگیری کند؟

بله، کاندوم میتواند از انتقال زگیل تناسلی به شریک جنسی تا حد زیادی جلوگیری کند. با این حال، اگر زگیل تناسلی در مناطقی از بدن که توسط کاندوم پوشانده نمیشود، مانند لب ها، دهان یا ناحیه مقعد ایجاد شود، کاندوم نمیتواند از انتقال زگیل تناسلی به شریک جنسی جلوگیری کند.

چگونه میتوان از انتقال زگیل تناسلی در هنگام استفاده از کاندوم جلوگیری کرد؟

برای جلوگیری از انتقال زگیل تناسلی در هنگام استفاده از کاندوم، نکات زیر را رعایت کنید:

- کاندوم را به درستی و با دقت استفاده کنید.
- کاندوم را قبل از پارگی یا از بین رفتن تعویض کنید.
- از کاندوم برای محافظت از مناطقی از بدن که توسط کاندوم پوشانده نمیشود، مانند لب ها، دهان یا ناحیه مقعد، استفاده کنید.

اگر شریک جنسی من زگیل تناسلی دارد، چه کاری باید انجام دهم؟

اگر شریک جنسی شما زگیل تناسلی دارد، باید با او در مورد خطرات ابتلا به زگیل تناسلی صحبت کنید. همچنین، میتوانید از کاندوم برای کاهش خطر ابتلا به زگیل تناسلی استفاده کنید.