

با ویروس اچ پی وی، عامل زگیل تناسلی آشنا شوید

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) نام یک گروه بسیار رایج از ویروس ها است. آنها در اکثر افراد مشکلی ایجاد نمیکنند، اما برخی از انواع آن میتوانند باعث زگیل تناسلی یا سرطان شوند (سرطان های مرتبط با اچ پی وی)

HPV روی پوست تأثیر میگذارد. بیش از 100 نوع مختلف از این ویروس وجود دارد.

علائم ویروس پاپیلومای انسانی: (HPV)

HPV معمولاً هیچ علامتی ایجاد نمیکند. اکثر افرادی که مبتلا به HPV هستند متوجه این بیماری نمیشوند و مشکلی هم ندارند.

اما گاهی اوقات این ویروس میتواند باعث رشد و ایجاد توده های بدون درد در اطراف واژن، آلت تناسلی یا مقعد شود.

نحوه انتشار ویروس پاپیلومای انسانی: (HPV)

بسیاری از انواع HPV بر دهان، گلو یا ناحیه تناسلی تأثیر میگذارد. شما به آسانی ممکن است به HPV مبتلا شوید.

برای ابتلا به زگیل تناسلی نیازی به داشتن رابطه جنسی دخول نیست.

شما میتوانید HPV را از موارد زیر دریافت کنید:

- هرگونه تماس پوست به پوست ناحیه تناسلی
- رابطه جنسی واژینال، مقعدی یا دهانی
- به اشتراک گذاری وسایل جنسی

HPV هیچ علامتی ندارد، بنابراین ممکن است ندانید که آیا آن را دارید یا خیر. بسیار رایج است اکثر افراد در زندگی خود به نوعی از HPV مبتلا میشوند.

شرایط مرتبط با ویروس پاپیلومای انسانی: (HPV)

اغلب اوقات HPV هیچ مشکلی ایجاد نمیکند. در برخی افراد، برخی از انواع HPV میتواند باعث ایجاد زگیل ناحیه تناسلی شوند.

همچنین تغییرات غیر طبیعی در سلول ها که گاهی اوقات میتواند به سرطان تبدیل شود.

انواع HPV مرتبط با سرطان را **انواع پرخطر ویروس زگیل تناسلی** نامیده میشوند.

سرطان های مرتبط با ویروس زگیل تناسلی پرخطر عبارتند از:

- [سرطان دهانه رحم](#)
- [سرطان مقعد](#)
- [سرطان آلت تناسلی](#)
- [سرطان فرج](#)
- [سرطان واژن](#)
- [سرطان دهان و گلو](#)

آزمایش ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)

آزمایش HPV بخشی از **غربالگری** دهانه رحم است. هیچ آزمایش خونی برای HPV وجود ندارد.

در طول غربالگری دهانه رحم، نمونه کوچکی از سلول ها از دهانه رحم گرفته میشود و از نظر HPV آزمایش میشود.

غربالگری برای همه زنان و افراد دارای دهانه رحم در سنین 25 تا 64 سال ارائه میشود. این غربالگری به محافظت از آنها در برابر سرطان دهانه رحم کمک میکند.

برخی از کلینیک های سلامت جنسی ممکن است غربالگری مقعدی را برای مردانی که در معرض خطر بالاتر ابتلا به سرطان مقعد هستند، مانند مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند، ارائه دهند.

چگونه از خود در برابر ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) محافظت کنیم:

شما نمیتوانید به طور کامل از خود در برابر HPV محافظت کنید، اما با رعایت بعضی نکات میتون احتمال ابتلا به HPV را کاهش داد.

کاندومها میتوانند از شما در برابر HPV محافظت کنند، اما تمام پوست اطراف اندام تناسلی شما را نمیپوشانند، بنابراین شما به طور کامل محافظت نمیشوید (**درباره کاندوم و انتقال زگیل تناسلی اینجا بخوانید**)

واکسن HPV شما را در برابر انواع HPV که باعث بیشتر موارد زگیل تناسلی و سرطان دهانه رحم و همچنین برخی سرطان های دیگر میشوند، محافظت میکند. نکته مهم اینجاست که در برابر همه انواع HPV محافظت ایجاد نمیکند.

درمان عفونت های ویروس پاپیلوما ی انسانی: (HPV)

هیچ درمانی برای HPV وجود ندارد. اکثر عفونت های HPV هیچ مشکلی ایجاد نمیکنند و در عرض 2 سال توسط بدن شما پاک میشوند.

اگر HPV باعث ایجاد مشکلاتی مانند زگیل تناسلی یا تغییر در سلول های دهانه رحم شود، درمان لازم است) **درباره بهترین دکتر زگیل تناسلی مشهد اینجا بخوانید**