

زگیل تناسلی و سرطان مقعد

سرطان مقعد بر روی سلول‌های پوشاننده مقعد تأثیر می‌گذارد، که دهانه انتهای رکتوم است که مدفوع از بدن خارج می‌شود. هنگامی که سلول‌های مخاط مقعد غیر طبیعی می‌شوند و خارج از کنترل رشد می‌کنند، می‌توانند سرطانی شوند.

علائم سرطان مقعد:

اکثر سرطان‌های مقعد بدون علامت هستند

- درد یا خارش در مقعد
- خونریزی از مقعد
- رشد یا برآمدگی در مقعد

برخی از این علائم و نشانه‌ها می‌تواند به دلیل شرایط غیرسرطانی مانند هموروئید، پولیپ، زائده‌های پوستی و زگیل مقعدی نیز باشد. برخی از تومورهای خوش خیم می‌توانند روی مقعد تأثیر بگذارند. با مراجعه به **بهترین کلینیک زگیل تناسلی در مشهد** پزشک می‌تواند به رد کردن رشد پیش سرطانی یا سرطانی کمک کند.

علل سرطان مقعد:

بین عفونت HPV **ویروس پاپیلومای انسانی** (و سرطان مقعد رابطه وجود دارد. زگیل تناسلی شایع ترین **بیماری مقاربتی** است. در حال حاضر نزدیک به 80 میلیون آمریکایی با نوعی از HPV زندگی می‌کنند. بیش از 150 نوع HPV وجود دارد و انواع 16 و 18 تقریباً 90 درصد از **ضایعات پیش سرطانی** مقعد و سرطان مقعد را ایجاد می‌کنند.

ویروس زگیل تناسلی می‌تواند باعث ایجاد زگیل تناسلی و مقعدی شود.

واکسن های زگیل تناسلی میتوانند از عفونت توسط انواع خاصی از زگیل تناسلی جلوگیری کنند و بهتر است قبل از قرار گرفتن در معرض یا آلوده شدن فرد تزریق شوند. **کمیتة مشورتی اقدامات ایمن سازی مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC)** توصیه میکند که همه نوجوانان و جوانان تا سن 26 سالگی و به طور ایده آل قبل از شروع فعالیت جنسی، واکسن HPV را دریافت کنند.

با این حال، برخی از افراد بین 27 تا 45 سال نیز ممکن است از واکسن HPV بهره مند شوند. پزشک شما میتواند در مورد اینکه آیا شما به طور بالقوه میتوانید از واکسن HPV بهره مند شوید صحبت کند.

عوامل خطر سرطان مقعد:

روشی که سلول های مقعد به سرطان تبدیل میشوند به طور کامل شناخته نشده است. با این حال، عواملی وجود دارند که میتوانند خطر ابتلا به سرطان مقعد را افزایش دهند، که عمدتاً با افزایش خطر ابتلا به عفونت HPV پایدار میشود. این عوامل عبارتند از:

- شرکای جنسی متعدد
- داشتن رابطه جنسی مقعدی (سکس مقعدی)
- سیگار کشیدن
- سابقه زگیل مقعدی
- سابقه پیش سرطانی یا سرطان دهانه رحم، سرطان واژن، سرطان فرج یا سرطان آلت تناسلی که اغلب توسط زگیل تناسلی ایجاد میشوند
- بیماری ایدز
- سن بالای 50 سال
- پیوند عضو
- شرایط سرکوب شده سیستم ایمنی، مانند موارد ناشی از داروها (استروئیدها، درمان بیولوژیک و غیره)

تشخیص سرطان مقعد:

چندین آزمایش میتواند به پزشک شما کمک کند تا تشخیص دهد که آیا سرطان مقعد یا دیسپلازی مقعد

دارید). **درباره بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد اینجا بخوانید**

تست پاپ مقعدی: یک سواب در **مقعد** قرار داده میشود تا سلول‌هایی را برای پاتولوژیست به دست آورد تا سرطان را ارزیابی کند.

معاینه دیجیتال رکتوم: پزشک یک انگشت روغن کاری شده و دستکش دار را وارد مقعد میکند و احساس برجستگی یا توده میکند.

آنوسکوپی: پزشک با استفاده از یک لوله روشن، مقعد و رکتوم را از نظر مناطق مشکوک در کانال مقعد بررسی میکند.

آنوسکوپی با وضوح بالا (HRA): پزشک با استفاده از یک لوله روشن مقعد و رکتوم را معاینه میکند و با استفاده از لکه‌ها، نواحی مشکوک در کانال مقعد را ارزیابی میکند.

بیوپسی مقعد:

اگر پزشک یک نقطه غیرطبیعی را ببیند یا احساس کند، ممکن است آن ناحیه را بی‌حس کند و نمونه‌ای از بافت را برای ارسال به آزمایشگاه پاتولوژی بردارید. در آنجا، پزشکان نمونه را زیر میکروسکوپ نگاه میکنند تا ببینند آیا سلول‌ها غیر طبیعی هستند یا خیر.

مرحله بندی سرطان مقعد:

در صورت وجود سرطان مقعد، سرطان باید مرحله بندی شود. مرحله بندی نشان میدهد که سرطان چقدر پیشرفته یا تهاجمی است و به پزشکان کمک میکند تا مناسب‌ترین درمان را تعیین کنند. مطالعات تشخیصی

ممکن است شامل توموگرافی کامپیوتری (CT) اسکن قفسه سینه، شکم، لگن و توموگرافی با انتشار پوزیترون CT (PET) باشد.

درمان پیش سرطان مقعد و سرطان مقعد:

برخی از نواحی پیش سرطانی مانند دیسپلازی مقعدی با درجه بالا ممکن است به صورت موضعی یا با ابلیشن حرارتی در مطب درمان شوند.

برای سرطان های پیشرفته مقعد، بیماران ممکن است به جراح ارجاع داده شوند. سرطان تهاجمی مقعد که در بدن گسترش یافته است با شیمی درمانی و پرتو درمانی درمان می شود.

پس از درمان دیسپلازی مقعد یا سرطان مقعد، برای اطمینان از عدم بازگشت سرطان، برای بیمار مهم است که معاینات منظم را انجام دهد.

در طول غربالگری سرطان مقعد چه اتفاقی می افتد:

غربالگری سرطان مقعد برای عموم مردم توصیه نمیشود. با این حال، برخی از افرادی که در معرض خطر بسیار بالایی برای ابتلا به سرطان مقعد هستند، ممکن است از غربالگری سود ببرند، حتی اگر علائم مقعدی نداشته باشند. پزشک شما میتواند با شما درمورد اینکه آیا سود خواهید برد یا خیر صحبت کند. هدف از غربالگری سرطان مقعد تشخیص دیسپلازی مقعد و ناهنجاری های مقعدی است که هنوز سرطانی نیستند اما ممکن است به سرطان تبدیل شوند.

اولین مرحله در غربالگری سرطان مقعد معمولاً معاینه دیجیتالی رکتوم است که ممکن است با آزمایش **پاپ اسمیر** انجام شود.

آنوسکوپی با وضوح بالا (HRA)

آنوسکوپ با وضوح بالا یا HRA یک ابزار غربالگری است که برای تشخیص دیسپلازی مقعد یا سرطان استفاده میشود.

در طی آنوسکوپ با وضوح بالا، پزشک تست پاپ مقعدی را انجام میدهد و سپس از آنوسکوپ (دستگاهی به شکل لوله پلاستیکی بزرگتر از انگشت) برای بررسی کانال مقعد استفاده میکند .

سوالات متداول درباره زگیل تناسلی و سرطان مقعد

آیا زگیل تناسلی میتواند باعث سرطان مقعد شود؟

بله، زگیل تناسلی میتواند باعث سرطان مقعد شود. ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ، که باعث زگیل تناسلی میشود، میتواند باعث ایجاد سرطان در برخی از نقاط بدن شود، از جمله مقعد.

چه انواعی از HPV میتوانند باعث سرطان مقعد شوند؟

انواع خاصی از HPV ، به ویژه انواع 16 و 18، میتوانند باعث سرطان مقعد شوند. این انواع HPV همچنین میتوانند باعث سرطان دهانه رحم، واژن و آلت تناسلی شوند.

آیا همه افرادی که زگیل تناسلی دارند، به سرطان مقعد مبتلا میشوند؟

خیر، همه افرادی که زگیل تناسلی دارند، به سرطان مقعد مبتلا نمیشوند. با این حال، افرادی که زگیل تناسلی دارند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان مقعد هستند.

چگونه میتوان از ابتلا به سرطان مقعد ناشی از HPV جلوگیری کرد؟

واکسن HPV میتواند از ابتلا به سرطان مقعد ناشی از HPV جلوگیری کند. واکسن HPV برای دختران و پسران 9 تا 45 سال توصیه میشود.

آیا درمان زگیل تناسلی میتواند از ابتلا به سرطان مقعد ناشی از HPV جلوگیری کند؟

خیر، درمان زگیل تناسلی نمیتواند از ابتلا به سرطان مقعد ناشی از HPV جلوگیری کند. با این حال، درمان زگیل تناسلی میتواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان مقعد کمک کند.

علائم سرطان مقعد چیست؟

علائم سرطان مقعد ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- خونریزی از مقعد
- درد یا ناراحتی در ناحیه مقعد
- تغییر در عادات روده
- ترشح از مقعد
- تورم یا سفتی در ناحیه مقعد

اگر این علائم را تجربه کردید، باید به پزشک مراجعه کنید.

چگونه میتوان سرطان مقعد را تشخیص داد؟

پزشک شما سرطان مقعد را با معاینه فیزیکی و آزمایشات تشخیصی مانند آنوسکوپی یا کولونوسکوپی تشخیص میدهد.

درمان سرطان مقعد چیست؟

درمان سرطان مقعد به مرحله سرطان بستگی دارد. گزینه های درمانی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- جراحی
- پرتودرمانی
- شیمی درمانی

آیا سرطان مقعد قابل پیشگیری است؟

بله، سرطان مقعد قابل پیشگیری است. واکسن HPV میتواند از ابتلا به سرطان مقعد ناشی از HPV جلوگیری کند. همچنین، داشتن رابطه جنسی ایمن با استفاده از کاندوم به کاهش خطر ابتلا به سرطان مقعد کمک میکند.