

زگیل تناسلی و سرطان دهان و گلو

عفونت با ویروس پاپیلومای انسانی شایع ترین عفونت مقاربتی است. این عفونت توسط ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد میشود. HPV، میتواند زگیل تناسلی ایجاد کند و منجر به سرطان در دهان و گلو شود. این مقاله درباره عفونت دهانی HPV است.

نام های جایگزین این بیماری:

عفونت HPV اوروفارنکس؛ عفونت دهانی زگیل تناسلی

علل ایجاد سرطان دهان و گلو توسط ویروس زگیل تناسلی:

تصور میشود که زگیل تناسلی دهان عمدتاً از طریق رابطه جنسی دهانی و بوسیدن عمیق زبان گسترش مییابد. این ویروس در طول فعالیت جنسی از فردی به فرد دیگر منتقل میشود.

خطر ابتلا به عفونت در صورتی که:

- شرکای جنسی بیشتری داشته باشید
- از تنباکو یا الکل استفاده کنید
- سیستم ایمنی ضعیفی داشته باشید
- مردان بیشتر از زنان در معرض عفونت دهانی زگیل تناسلی هستند.

انواع خاصی از زگیل تناسلی به عنوان عامل سرطان گلو یا حنجره شناخته شده است. این سرطان دهان و حلق نامیده میشود. ویروس زگیل تناسلی نوع 16 معمولاً با تقریباً تمام سرطان های دهان مرتبط است. (درباره انواع پرخطر ویروس زگیل تناسلی اینجا بخوانید)

علائم سرطان دهان و گلو:

عفونت دهانی زگیل تناسلی هیچ علامتی نشان نمیدهد. شما می توانید بدون اطلاع از آن به زگیل تناسلی مبتلا شوید. شما میتوانید ویروس را منتقل کنید زیرا نمی دانید به آن مبتلا هستید.

اکثر افرادی که به دلیل عفونت زگیل تناسلی به سرطان اوروفارنکس مبتلا میشوند، برای مدت طولانی به این عفونت مبتلا بوده اند.

علائم سرطان اوروفارنکس ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- صداهای تنفس غیر طبیعی (بالا).
- سرفه.
- سرفه کردن خون.
- مشکل در بلع، درد هنگام بلع.
- گلودردی که بیش از ۲ تا ۳ هفته طول می کشد، حتی با مصرف آنتی بیوتیک.
- گرفتگی صدا که در عرض 3 تا 4 هفته بهتر نمیشود.
- تورم غدد لنفاوی.
- ناحیه سفید یا قرمز (ضایعه) روی لوزه ها.
- **درد** یا تورم فک.
- توده گردن یا گونه.
- کاهش وزن غیر قابل توضیح.

آزمایشات زگیل دهانی:

عفونت زگیل تناسلی دهان هیچ علامتی ندارد و با آزمایش قابل تشخیص نیست.

اگر علائمی دارید که شما را نگران میکند، به این معنی نیست که سرطان دارید، اما باید به پزشک خود مراجعه کنید تا آن را بررسی کنید.

ممکن است تحت معاینه فیزیکی قرار بگیرید. پزشک شما ممکن است ناحیه دهان شما را معاینه کند. ممکن است از شما در مورد سابقه پزشکی و علائمی که متوجه شده اید سؤال شود.

پزشک ممکن است با استفاده از یک لوله انعطاف پذیر با یک دوربین کوچک در انتهای آن به گلو یا بینی شما نگاه کند.

اگر پزشک شما مشکوک به سرطان باشد، ممکن است آزمایش های دیگری تجویز شود، مانند:

- بیوپسی تومور مشکوک این بافت برای زگیل تناسلی نیز آزمایش خواهد شد.
- اشعه ایکس قفسه سینه.
- سی تی اسکن قفسه سینه.
- سی تی اسکن سر و گردن.
- ام آر آی سر یا گردن.
- اسکن PET.

عوارض احتمالی سرطان دهان و گلو ناشی از زگیل تناسلی:

انواع خاصی از HPV میتواند باعث سرطان دهان و حلق شود.

چه زمانی با یک متخصص پزشکی تماس بگیرید:

اگر متوجه هر یک از علائم سرطان دهان و گلو شدید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید). **درباره بهترین**

متخصص زگیل تناسلی در مشهد اینجا بخوانید)

جلوگیری از سرطان دهان و گلو ناشی از زگیل دهانی:

استفاده از **کاندوم** و سدهای دندانی ممکن است به جلوگیری از گسترش زگیل تناسلی دهان کمک کند. اما توجه داشته باشید که کاندوم یا بند نمی تواند به طور کامل از شما محافظت کند. این به این دلیل است که ویروس می تواند روی پوست مجاور وجود داشته باشد.

واکسن زگیل تناسلی میتواند به پیشگیری از **سرطان دهانه رحم** کمک کند. مشخص نیست که آیا این **واکسن** میتواند به پیشگیری از زگیل تناسلی دهانی نیز کمک کند یا خیر. از پزشک خود بپرسید که آیا واکسیناسیون برای شما مناسب است یا خیر.

سوالات متداول درباره زگیل تناسلی و سرطان دهان و گلو

آیا زگیل تناسلی میتواند باعث سرطان دهان و گلو شود؟

بله، زگیل تناسلی میتواند باعث سرطان دهان و گلو شود. ویروس پاپیلوماای انسانی (HPV)، که باعث زگیل تناسلی میشود، میتواند باعث ایجاد سرطان در برخی از نقاط بدن شود، از جمله دهان و گلو.

چه انواعی از HPV میتوانند باعث سرطان دهان و گلو شوند؟

انواع خاصی از HPV، به ویژه انواع 16 و 18، میتوانند باعث سرطان دهان و گلو شوند. این انواع HPV همچنین میتوانند باعث سرطان دهانه رحم، واژن و آلت تناسلی شوند.

آیا همه افرادی که زگیل تناسلی دارند، به سرطان دهان و گلو مبتلا میشوند؟

خیر، همه افرادی که زگیل تناسلی دارند، به سرطان دهان و گلو مبتلا نمیشوند. با این حال، افرادی که زگیل تناسلی دارند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به سرطان دهان و گلو هستند.

چگونه میتوان از ابتلا به سرطان دهان و گلو ناشی از HPV جلوگیری کرد؟

واکسن HPV میتواند از ابتلا به سرطان دهان و گلو ناشی از HPV جلوگیری کند. واکسن HPV برای دختران و پسران 9 تا 45 سال توصیه میشود.

آیا درمان زگیل تناسلی میتواند از ابتلا به سرطان دهان و گلو ناشی از HPV جلوگیری کند؟

خیر، درمان زگیل تناسلی نمیتواند از ابتلا به سرطان دهان و گلو ناشی از HPV جلوگیری کند. با این حال، درمان زگیل تناسلی میتواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان دهان و گلو کمک کند.

علائم سرطان دهان و گلو چیست؟

علائم سرطان دهان و گلو ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- یک زخم یا لکه که بهبود نمی یابد
- درد یا ناراحتی در دهان یا گلو
- مشکل در جویدن یا بلع
- تغییر در صدا
- تورم در گردن

اگر این علائم را تجربه کردید، باید به پزشک مراجعه کنید.

چگونه میتوان سرطان دهان و گلو را تشخیص داد؟

پزشک شما سرطان دهان و گلو را با معاینه فیزیکی و آزمایشات تشخیصی مانند پاپ اسمیر دهان یا بیوپسی تشخیص میدهد.

درمان سرطان دهان و گلو چیست؟

درمان سرطان دهان و گلو به مرحله سرطان بستگی دارد. گزینه های درمانی ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- جراحی
- پرتودرمانی
- شیمی درمانی

آیا سرطان دهان و گلو قابل پیشگیری است؟

بله، سرطان دهان و گلو قابل پیشگیری است. واکسن HPV میتواند از ابتلا به سرطان دهان و گلو ناشی از HPV جلوگیری کند. همچنین، داشتن رابطه جنسی ایمن با استفاده از کاندوم به کاهش خطر ابتلا به سرطان دهان و گلو کمک میکند.