

آیا در دختران و زنان باکره و مجرد هم زگیل تناسلی ایجاد میشود؟

زگیل تناسلی یک عفونت مقاربتی شایع است که هم مردان و هم زنان را درگیر میکند. این مقاله به طور خاص بر روی زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره تمرکز دارد و هدف آن ارائه یک درک کلی و جامع از زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره، شامل علل، علائم، تشخیص، گزینه‌های درمانی و اقدامات پیشگیرانه است.

زگیل تناسلی چیست؟

زگیل تناسلی توسط ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد میشود، یک عفونت ویروسی که از طریق تماس جنسی گسترش می‌یابد. این زگیلها معمولاً به صورت توده‌های کوچک و گوشتی رنگ در ناحیه تناسلی یا ناحیه مقعد ظاهر میشوند. در زنان و دختران مجرد یا باکره، زگیل تناسلی در ناحیه خارجی واژن، لب‌های داخلی، پرینه، ناحیه مقعد، دهانه رحم، کشاله ران یا ران ایجاد میشود. نکته مهم این است که زگیل تناسلی میتواند در دهان و گلو نیز در نتیجه تماس جنسی دهانی ظاهر شود.

علائم و نشانه‌های زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره

علائم زگیل تناسلی ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. برخی از دختران ممکن است علائم قابل توجهی را تجربه نکنند، در حالی که برخی دیگر ممکن است با موارد زیر مواجه شوند:

- زائده‌های کوچک، برجسته یا گل کلم مانند در ناحیه تناسلی
- خارش، ناراحتی یا درد در ناحیه تناسلی
- خونریزی در حین رابطه جنسی
- افزایش ترشحات واژن

بسیار مهم است که به یاد داشته باشید که زگیل تناسلی میتواند بدون علامت باشد، بنابراین معاینات منظم و غربالگری برای تشخیص زودهنگام زگیل تناسلی در دختران ضروری است.

علل و انتقال زگیل تناسلی در دختران مجرد

زگیل تناسلی در درجه اول توسط ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد میشود. بیش از 100 نوع مختلف HPV وجود دارد، اما تنها چند گونه مسئول زگیل تناسلی در دختران مجرد هستند. این ویروس بسیار مسری است و از طریق فعالیت‌های جنسی مختلف از جمله رابطه جنسی واژینال، مقعدی و دهانی

گسترش می یابد. همچنین از طریق تماس نزدیک پوست به پوست با فرد مبتلا حتی بدون مقاربت دخول منتقل میشود) .**ابتلا به زگیل تناسلی بدون رابطه جنسی**

عوامل خطر زگیل تناسلی در دختران مجرد

عوامل متعددی خطر ابتلا به زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره را افزایش میدهند:

- انجام هرگونه فعالیت جنسی محافظت نشده
- داشتن شرکای جنسی متعدد
- داشتن فعالیت جنسی در سنین پایین
- **ضعیف شدن سیستم ایمنی** بدن به دلیل بیماری یا دارو
- سابقه عفونت های مقاربتی (STIs)

توجه به این نکته مهم است که حتی دختران مجردی که **واکسن HPV** را دریافت کرده اند، هنوز در معرض سایر گونه های ویروس هستند. بنابراین تاکید میکنیم که دختران مجرد غربالگری منظم را انجام دهند و اقدامات جنسی ایمن را جدی بگیرند.

تشخیص زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره

اگر مشکوک هستید که ممکن است زگیل تناسلی داشته باشید، بسیار مهم است که برای تشخیص دقیق با یک **متخصص درمان زگیل تناسلی** مشورت کنید. در طول معاینه فیزیکی، پزشک ناحیه آسیب دیده را به صورت چشمی بررسی میکند و آزمایش های اضافی لازم را برای شما درخواست میکند، مانند:

پاپ اسمیر:

نمونه ای از سلول ها از دهانه رحم برای بررسی هرگونه ناهنجاری یا علائم عفونت HPV جمع آوری میشود.

بیوپسی:

در برخی موارد، ممکن است یک نمونه بافت کوچک برای تجزیه و تحلیل بیشتر برای تایید تشخیص گرفته شود.

گزینه های درمان زگیل تناسلی در دختران مجرد

در حالی که هیچ درمان قطعی برای خود ویروس HPV وجود ندارد، اما گزینه های درمانی مختلفی برای مدیریت و حذف زگیل تناسلی در دختران مجرد وجود دارد. انتخاب درمان به عوامل متعددی از جمله اندازه، محل و تعداد زگیلها و همچنین ترجیحات فردی و سابقه پزشکی بستگی دارد.

داروهای موضعی برای درمان زگیل تناسلی در دختران مجرد

داروهای موضعی، مانند کرم ها یا پمادهای حاوی **ایمیکیمود** یا **پودوفیلوکس**، معمولاً برای درمان زگیل تناسلی در دختران مجرد تجویز میشوند. این داروها با تحریک سیستم ایمنی برای مبارزه با ویروس و از بین بردن تدریجی زگیل ها عمل میکنند. پیروی از رژیم درمانی تجویز شده و استفاده از دارو طبق دستور پزشک بسیار مهم است.

سرما درمانی (کرایوتراپی) برای درمان زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره

کرایوتراپی شامل انجماد زگیل تناسلی با استفاده از نیتروژن مایع است که سلول های غیر طبیعی را از بین میبرد. در این روش ممکن است برای برداشتن کامل زگیل به جلسات متعدد نیاز داشته باشد. احساس ناراحتی خفیف یا ایجاد تاول در ناحیه تحت درمان پس از عمل طبیعی است.

عمل جراحی برای برداشتن زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره

برای زگیل های بزرگتر یا زگیل هایی که سخت تر درمان میشوند میتوان از برداشتن جراحی برای درمان آنها استفاده کرد. این کار را میتوان با روش های مختلفی انجام داد، از جمله:

برداشتن با تیغ:

زگیل ها با استفاده از چاقوی جراحی یا قیچی جراحی یا تیغ جراحی بریده میشوند.

کوتر الکتریکی:

برای سوزاندن و از بین بردن زگیل ها از جریان الکتریکی استفاده میشود.

لیزر درمانی:

از پرتو لیزر با شدت بالا برای از بین بردن زگیل استفاده میشود.

روش‌های جراحی معمولاً تحت بیحسی موضعی انجام میشوند و زمان بهبودی ممکن است بسته به میزان درمان متفاوت باشد.

اقدامات پیشگیرانه زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره

پیشگیری از زگیل تناسلی در دختران مجرد از طریق برخی اقدامات امکان پذیر است:

رابطه جنسی ایمن:

استفاده از روش های پیشگیری مانند **کاندوم** به کاهش خطر ابتلا به HPV و سایر عفونت های مقاربتی کمک میکند.

واکسیناسیون: HPV

واکسن HPV در پیشگیری از عفونت HPV بسیار موثر است و قبل از شروع فعالیت جنسی برای دختران مجرد توصیه میشود. برای تعیین اینکه آیا واجد شرایط واکسیناسیون هستید یا خیر، با یک متخصص زگیل تناسلی مشورت کنید.

غربالگری های منظم:

معاینات معمول در دختران مجرد و آزمایش پاپ اسمیر به تشخیص زودهنگام HPV و زگیل تناسلی کمک میکند و امکان مداخله و درمان به موقع را فراهم میکند.

ارتباط آزاد:

با شرکای جنسی در مورد سلامت جنسی، تاریخچه و اهمیت غربالگری منظم گفتگوهای باز و صادقانه داشته باشید.

زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره یک وضعیت ناراحت کننده است، اما با درک صحیح، تشخیص زودهنگام و درمان مناسب، میتوان آن را کنترل کرد. با اولویت دادن به اعمال جنسی ایمن، غربالگری های منظم، دختران و زنان مجرد میتوانند از سلامت جنسی خود مطمئن شوند و خطر ابتلا به زگیل تناسلی را کاهش دهند.

پیامدهای روانی و اجتماعی ابتلا به زگیل تناسلی در دختران باکره

ارتباط قوی زگیل تناسلی با عفونتهای مقاربتی میتواند منجر به احساسات قابل توجهی از انگ، شرم، گناه و اضطراب، حتی در افرادی که هرگز از نظر جنسی فعال نبوده‌اند، شود. 1 این امر به ویژه برای دختران مجرد

یا باکره که ممکن است احساس کنند به ناحق قضاوت یا درک نشده‌اند، ناراحت کننده تر است. تلاش برای افزایش آگاهی عمومی در مورد احتمال انتقال غیرجنسی HPV در کاهش این انگ و ترویج درک دلسوزانه‌تر و آگاهانه‌تر از این وضعیت بسیار مهم است. تشخیص زگیل تناسلی به طور منفی بر عزت نفس تأثیر میگذارد و منجر به اضطراب در مورد روابط فعلی و آینده، از جمله نگرانی در مورد افساگری و واکنشهای احتمالی شریک زندگی (میشود). منبع (ارتباط باز و صادقانه با شرکای جنسی در مورد وضعیت HPV و وجود زگیل تناسلی برای ایجاد اعتماد و تصمیم‌گیری آگاهانه در مورد سلامت جنسی ضروری است. وجود زگیلهای تناسلی قابل مشاهده باعث ناراحتی روانی قابل توجهی، از جمله خجالت، ناامیدی و تأثیر منفی بر تصویر بدن و کیفیت کلی زندگی میشود. پیگیری درمان پزشکی نه تنها علائم جسمی را برطرف میکند، بلکه نقش حیاتی در کاهش ناراحتی روانی مرتبط با این بیماری مخصوصاً در دختران باکره دارد .

سوالات متداول درباره زگیل تناسلی در دختر مجرد

چگونه دختران مجرد یا باکره به زگیل تناسلی مبتلا میشوند؟

دختران مجرد حتی اگر رابطه جنسی نداشته باشند هم میتوانند به زگیل تناسلی مبتلا شوند. این ویروس از طریق تماس پوست با پوست در ناحیه تناسلی منتقل میشود. به عنوان مثال، اگر یک دختر مجرد با فردی که به زگیل تناسلی مبتلا است رابطه جنسی دهانی داشته باشد، ممکن است به این ویروس مبتلا شود. همچنین، اگر یک دختر مجرد با فردی که به زگیل تناسلی مبتلا است در وان یا استخر مشترک شنا کند، هرچند با احتمال بسیار کم، اما ممکن است به این ویروس مبتلا شود.

علائم زگیل تناسلی در دختران مجرد چیست؟

علائم زگیل تناسلی در دختران مجرد شامل موارد زیر است:

- برجستگی های کوچک، گوشتی یا صورتی در ناحیه تناسلی
- خارش، سوزش یا درد در ناحیه تناسلی
- خونریزی یا ترشحات غیرطبیعی از واژن
- در برخی موارد، زگیل تناسلی در دختران مجرد هیچ علامتی ایجاد نمیکند.

چگونه میتوان زگیل تناسلی را در دختران مجرد تشخیص داد؟

یک پزشک متخصص زگیل تناسلی یا متخصص زنان میتواند زگیل تناسلی را با معاینه فیزیکی تشخیص دهد. همچنین ممکن است آزمایش پاپ اسمیر یا آزمایش HPV برای تشخیص زگیل تناسلی انجام شود.

درمان زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره چیست؟

درمان زگیل تناسلی در دختران مجرد به اندازه و تعداد زگیل ها بستگی دارد. گزینه های درمانی شامل موارد زیر است:

- داروهای موضعی، مانند کرم ها یا ژل ها
- درمان های شیمیایی، مانند کرایوتراپی یا لیزر درمانی
- جراحی

آیا زگیل تناسلی در دختران مجرد یا باکره قابل پیشگیری است؟

بله، زگیل تناسلی در دختران مجرد قابل پیشگیری است. واکسن HPV میتواند از ابتلا به زگیل تناسلی و سایر بیماری های مرتبط با HPV، مانند سرطان دهانه رحم، سرطان واژن و سرطان مقعد جلوگیری کند. واکسن HPV برای دختران و پسران 9 تا 45 سال توصیه میشود.

اگر یک دختر مجرد به زگیل تناسلی مبتلا شود، چه باید بکند؟

اگر یک دختر مجرد به زگیل تناسلی مبتلا شود، باید به پزشک متخصص زگیل تناسلی یا متخصص زنان مراجعه کند. همچنین، مهم است که فرد مبتلا به زگیل تناسلی شریک جنسی خود را در مورد بیماری خود مطلع کند.

شیوع زگیل تناسلی و HPV در دختران مجرد و باکره

مطالعات متعددی شیوع عفونت HPV را در زنانی که سابقه رابطه جنسی ندارند، بررسی کرده اند. یک مطالعه شامل دختران نوجوان و زنان جوان نشان داد که 11.6 درصد از کسانی که هرگز رابطه جنسی نداشته اند، حداقل به یک نوع HPV آلوده بوده اند. **منبع** (این مطالعه که در یک جامعه عمدتاً آفریقایی-آمریکایی انجام شد، نشان میدهد که ابتلا به HPV حتی بدون رابطه جنسی نافذ امکان پذیر است). **منبع** (تحقیقات انجام شده بر روی دختران و زنان باکره مبتلا به ضایعات HPV تناسلی، وجود HPV را در 88 نفر از این افراد که ادعا میکردند هرگز رابطه جنسی نداشته اند، تشخیص داد). **منبع** (این مطالعه بر احتمال انتقال مادر به کودک، انتقال از طریق اشیاء آلوده و تماس پوست به پوست به عنوان راه های جایگزین عفونت تأکید میکند). **منبع** (یک مطالعه آینده نگر که دانشجویان دختر دانشگاه را مورد بررسی قرار داد، مشاهده کرد که در حالی که عفونت HPV در افراد باکره در مقایسه با افراد فعال جنسی نادر بود، هر نوع تماس جنسی غیرنافذ با افزایش خطر ابتلا به عفونت مرتبط بود). **منبع** (این یافته نشان میدهد که حتی تماس صمیمی بدون دخول نیز میتواند انتقال HPV را تسهیل کند). **منبع** (مروری بر متون مربوط به HPV در زنان باکره، دامنه وسیعی از شیوع (0٪ تا 51٪) را گزارش کرد و خاطرنشان کرد که تعریف باکرگی اغلب در مطالعات مختلف متفاوت بوده است). **منبع** (این تغییرپذیری، چالش های موجود در تخمین دقیق شیوع در این گروه جمعیتی به دلیل ناسازگاری در تعریف جمعیت مورد مطالعه را برجسته میکند). **منبع** (یک مطالعه هندی که بر روی دانشجویان دختر دانشگاه که باکره بودند تمرکز داشت، نشان داد که 9.2 درصد از نمونه های ادراری آنها از نظر DNA HPV مثبت بوده است. این یافته نشان میدهد که HPV میتواند در ناحیه تناسلی افراد غیرفعال جنسی، احتمالاً از طریق راه های غیرجنسی، وجود داشته باشد). **منبع**

انتقال غیرجنسی HPV و زگیل تناسلی عامل احتمالی ابتلا در دختران باکره

HPV میتواند از مادر آلوده به نوزاد در حین زایمان، عمدتاً از طریق تماس با مخاط تناسلی مادر در هنگام زایمان طبیعی، منتقل شود. انتقال همچنین میتواند به طور بالقوه از طریق مایع آمنیوتیک یا جفت رخ دهد، اگرچه این امر کمتر مستند شده است.

HPV یک ویروس غیرپوششی است که به دلیل مقاومت و توانایی بقا در محیط برای مدت طولانی، حتی بر روی سطوح خشک، شناخته شده است. **منبع** (مطالعات DNA HPV را بر روی اشیاء بیجان مختلف در محیطهای پزشکی (مانند تجهیزات زنان، دستکش‌های جراحی، ماسک‌های جراحی) و محیطهای غیرپزشکی (مانند صندلیهای توالیت فرودگاه، ویراتورها پس از ضدعفونی) تشخیص داده‌اند). **منبع** (در حالی که کارایی انتقال HPV از طریق فومیتها در مقایسه با تماس مستقیم ممکن است کمتر باشد، اما همچنان یک راه محتمل است، به ویژه برای انواع کم‌خطر HPV مرتبط با زگیل تناسلی). **منبع** (مقاومت ویروس در برابر خشک شدن و برخی مواد ضدعفونی‌کننده این احتمال را بیشتر تقویت میکند.

HPV میتواند از طریق تماس مستقیم پوست به پوست، حتی در غیاب رابطه جنسی نافذ، منتقل شود. **منبع** (این شامل رفتارهای جنسی غیرنافذ مانند تماس دست با ناحیه تناسلی یا تماس ناحیه تناسلی با ناحیه تناسلی است). **منبع** (خودتلقیحی که در آن فرد زگیلها را از یک قسمت بدن خود به قسمت دیگر از طریق لمس منتقل میکند، نیز یک روش شناخته شده برای انتقال HPV، از جمله به ناحیه تناسلی، است). **منبع** (انتقال از طریق تماس دهانی، مانند بوسیدن، با ناحیه آلوده نیز یک راه بالقوه است، اگرچه شاید برای زگیل تناسلی کمتر رایج باشد). **منبع** (در حالی که به طور قطعی ثابت نشده است، تشخیص DNA HPV در محیطهای آبی احتمال نظری انتقال از طریق آب را مطرح میکند، اگرچه این یک راه اصلی انتقال محسوب نمیشود). **منبع** (تماس با ناحیه تناسلی از طریق انگشتان یا دهان شخص دیگر، حتی بدون رابطه جنسی نافذ، نیز میتواند به طور بالقوه منجر به انتقال HPV شود). **منبع**)