

با انواع بیماری های مقاربتی در زنان و مردان آشنا شوید

بیماری های مقاربتی را با نام های : عفونت های مقاربتی، STDs، بیماری های مقاربتی هم می شناسند. بیماری های مقاربتی (STD) یا عفونت های مقاربتی (STIs) ، عفونت هایی هستند که از طریق تماس جنسی از فردی به فرد دیگر منتقل میشوند.

این بیماری ها معمولاً در طول رابطه جنسی واژینال، دهانی یا مقعدی پخش میشوند. اما گاهی اوقات آنها میتوانند از طریق سایر تماس های جنسی شامل **آلت تناسلی**، واژن، دهان یا **مقعد** پخش شوند.

این به این دلیل است که برخی از بیماری های مقاربتی مانند **تبخال** و HPV از طریق تماس پوست به پوست منتقل میشوند.

برخی از بیماری های مقاربتی میتوانند از یک فرد باردار به جنین منتقل شوند، چه در دوران بارداری و چه هنگام زایمان (**انتقال HPV از مادر به نوزاد هنگام زایمان**)

سایر راه های انتقال بیماریهای مقاربتی عبارتند از:

- در دوران شیردهی، از طریق انتقال خون یا سوزن های مشترک.
- بیش از 20 نوع بیماری مقاربتی وجود دارد که عبارتند از:
- کلامیدیا
- **تب خال ناحیه تناسلی**
- سوزاک
- اچ آی وی یا ایدز
- HPV یا زگیل تناسلی
- شپش ناحیه تناسلی
- سیفلیس
- تریکومونیاژیس

چه چیزی باعث بیماری های مقاربتی (STD) میشود؟

بیماری های مقاربتی میتواند توسط باکتری ها، ویروس ها و انگل ها ایجاد شود.

چه کسانی تحت تأثیر بیماری های مقاربتی (STD) قرار دارند؟

اکثر بیماری های مقاربتی هم مردان و هم زنان را تحت تأثیر قرار میدهند، اما در بسیاری از موارد مشکلات سلامتی که ایجاد میکنند میتواند برای زنان شدیدتر باشد. اگر یک STD به نوزاد منتقل شود، میتواند باعث مشکلات سلامتی جدی شود.

علائم بیماری های مقاربتی (STD) چیست؟

بیماری های مقاربتی همیشه علائمی ایجاد نمیکند یا ممکن است فقط علائم خفیفی ایجاد کنند. بنابراین ممکن است عفونت داشته باشید و آن را ندانید.

و حتی بدون علائم، بیماری های مقاربتی همچنان میتواند مضر باشد و ممکن است در طول رابطه جنسی منتقل شود.

اگر علائم وجود داشته باشد، میتواند شامل موارد زیر باشد:

- ترشح غیرمعمول از آلت تناسلی یا واژن
- زخم یا زگیل در ناحیه تناسلی
- تکرر ادرار یا ادرار دردناک
- [خارش](#) و قرمزی در ناحیه تناسلی
- تاول یا زخم در داخل یا اطراف دهان
- بوی غیر طبیعی واژن
- [خارش مقعد](#)، درد یا [خونریزی](#)
- درد شکم
- تب

بیماری های مقاربتی (STD) چگونه تشخیص داده میشوند؟

اگر [از نظر جنسی فعال](#) هستید، باید با فوق تخصص زنان خود در مورد خطر ابتلا به بیماری های مقاربتی و اینکه آیا نیاز به آزمایش دارید صحبت کنید.

این امر به ویژه مهم است زیرا بسیاری از بیماری های مقاربتی معمولاً علائمی ایجاد نمیکند.

برخی از بیماری های مقاربتی ممکن است در طول معاینه فیزیکی یا از طریق معاینه میکروسکوپی زخم یا مایع برداشته شده از واژن، آلت تناسلی یا مقعد تشخیص داده شوند.

آزمایش خون میتواند انواع دیگر بیماری های مقاربتی را تشخیص دهد.

راه های درمان بیماری های مقاربتی (STD) چیست؟

آنتی بیوتیک ها میتوانند بیماری های مقاربتی ناشی از باکتری ها یا انگل ها را درمان کنند. هیچ درمانی برای بیماری های مقاربتی ناشی از ویروس ها وجود ندارد، اما داروها اغلب میتوانند به کاهش علائم و کاهش خطر گسترش عفونت کمک کنند) .**بهترین دکتر درمان عفونت زنان مشهد**

استفاده صحیح از کاندوم های لاتکس خطر ابتلا یا انتشار بیماری های مقاربتی را تا حد زیادی کاهش میدهد، اما به طور کامل از بین نمیرد.

مطمئن ترین راه برای جلوگیری از عفونت، نداشتن رابطه جنسی مقعدی، واژینال یا دهانی در شرایط ابتلا به HPV است) .**درباره کاندوم و انتقال زگیل تناسلی اینجا بخوانید**

واکسن هایی برای پیشگیری از HPV و هپاتیت B وجود دارد) .**تمام نکات واکسن های HPV**

آیا میتوان از بیماری های مقاربتی (STDs) پیشگیری کرد؟

استفاده صحیح از کاندوم های لاتکس خطر ابتلا یا انتشار بیماری های مقاربتی را تا حد زیادی کاهش میدهد، اما به طور کامل از بین نمیرد.

اگر شما یا همسرتان به لاتکس حساسیت دارید، میتوانید از کاندوم پلی اورتان استفاده کنید. مطمئن ترین راه برای جلوگیری از عفونت، نداشتن رابطه جنسی مقعدی، واژینال یا دهانی در شرایط بیماری است.