

چطور میتوانم بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد را پیدا کنم ؟

چطور میتوانم بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد را پیدا کنم ؟ رسالت ما افزایش دانش و اطلاعات شما در زمینه ی بیماری زگیل تناسلی است و در انتها کمک به شما برای یافتن بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد است و تا انتهای انجام این رسالت در کنار شما خواهیم بود.

با مطالعه مطالب این صفحه ما این اطمینان را به شما میدهیم که هیچ نکته ای در خصوص زگیل تناسلی نباشد که از آن بی اطلاع مانده باشید و بتوانید با دانش کافی بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد را پیدا کنید.

زگیل تناسلی یک بیماری شایع است که توسط انواع خاصی از HPV یا همان **ویروس پاپیلومای انسانی** ایجاد میشود. زگیل تناسلی یک مشکل آزار دهنده است و به نوعی میتواند زندگی را مختل کند، اما قابل درمان است و گاهی حتی خطرناک هم نیست) .**درباره انواع خوش خیم و کم خطر ویروس زگیل تناسلی اینجا بخوانید**

زگیل تناسلی روی پوست اطراف ناحیه تناسلی و مقعد ظاهر میشود. این زگیل ها توسط انواع خاصی از ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد میشوند.

نکات مهم درباره زگیل تناسلی

ممکن است شنیده باشید که برخی از انواع HPV باعث سرطان میشوند، اما قرار نیست که الزاما شما به همان ویروس زگیل تناسلی که میتواند سرطان زا باشد مبتلا شده باشید) .**سرطان های مرتبط با زگیل تناسلی را اینجا بخوانید**

زگیل تناسلی شایع ترین **بیماری مقاربتی** است، اما بیشتر اوقات خود به خود از بین میرود. گاهی اوقات انواع خاصی از "HPV پرخطر" در صورت عدم درمان میتواند به سرطان تبدیل شوند (**انواع پرخطر ویروس زگیل تناسلی را اینجا بخوانید**)

سایر انواع "کم خطر HPV" باعث ایجاد زگیل در فرج، واژن، دهانه رحم، راست روده، مقعد، آلت تناسلی یا کیسه بیضه میشوند.

همان طور که گفتیم زگیل تناسلی یک بیماری شایع است و حدود 360000 نفر در سال به آن مبتلا میشوند. عدم آموزش و دانش کافی باعث میشود که روز به روز به مبتلایان به این بیماری افزوده شود.

درمان صحیح و به موقع به شما کمک خواهد کرد مسیر بهبودی را سریع و درست طی کنید .

ما به شما کمک میکنیم **بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد** را پیدا کنید و درمان خود را توسط **بهترین پزشک زگیل تناسلی در مشهد** به بهترین و کاملترین شکل پیش ببرید. سلامتی شما ارزشمندترین دارایی شماست.

از بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد بپرسید چگونه به زگیل تناسلی مبتلا میشوید؟

زگیل تناسلی از تماس پوست به پوست با فردی که آلوده است به شما منتقل میشود. رابطه جنسی واژینال، مقعدی و دهانی با فرد مبتلا به زگیل تناسلی میتواند شما را هم به زگیل تناسلی مبتلا کند.

این نکته را فراموش نکنید، برای ابتلا به زگیل تناسلی لازم نیست که حتما دخول انجام شود. یعنی بدون ورود آلت تناسلی و فقط از طریق تماس با پوست ناحیه آلوده هم ممکن است به زگیل تناسلی مبتلا شوید.

اگر شما به ویروس زگیل تناسلی آلوده باشید میتوانید آنها را حتی زمانی که هیچ زگیل تناسلی قابل مشاهده یا علائم دیگری ندارید به دیگران منتقل کنید، هرچند که احتمال انتقال در این حالت کمتر رایج است.

شما همچنین می‌توانید زگیل تناسلی را در **حین زایمان طبیعی به نوزاد** منتقل کنید، اما این هم بسیار نادر اتفاق می‌افتد. انتخاب بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد به شما کمک میکند درمان صحیح و کاملی را شروع کنید و به بهترین نتیجه درمان دست یابید.

زگیل تناسلی با زگیل هایی که ممکن است در جای دیگری از بدن وجود دارد متفاوت است. بنابراین اگر روی دست یا پای فردی زگیل وجود داشته باشد شما با لمس آنها به زگیل تناسلی مبتلا نمی‌شوید.

احتمال ابتلا به زگیل تناسلی در هنگام بروز علائم بیشتر است. بنابراین اگر متوجه حضور زگیل در ناحیه تناسلی خود شدید، بهتر است برای کمک به کاهش خطر انتقال زگیل تناسلی به شریک جنسی، آزمایش و درمان را شروع کنید.

ما شما را در مسیر یافتن بهترین دکتر درمان HPV در مشهد برای شروع و طی کردن درمان همراهی خواهیم کرد.

زگیل تناسلی یک عفونت شایع مقاربتی (STI) است که تقریباً نیمی از افراد فعال از نظر جنسی را در دوره‌ای از زندگی‌شان تحت تأثیر قرار می‌دهد.

زگیل های تناسلی به صورت برجستگی های نرم روی مخاط و پوست اندام تناسلی مردانه و زنانه ظاهر میشوند. برخی از آنها ظاهری شبیه به گل کلم دارند و برخی دیگر ممکن است آنقدر کوچک باشند که حتی با چشم غیر مسلح هم دیده نشوند.

زگیل های تناسلی معمولاً در اطراف مقعد یا مستقیماً روی واژن، آلت تناسلی، دهانه رحم، مجرای ادرار یا فرج تشکیل میشوند. آنها میتوانند به صورت یک زگیل تناسلی منفرد ظاهر شوند یا خوشه هایی تشکیل دهند.

زگیل تناسلی یا سایر ناهنجاری ها در ناحیه تناسلی همیشه باید با مشاوره و معاینه کامل توسط بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد برای تشخیص دقیق و برنامه درمانی مورد ارزیابی قرار گیرد.

با توجه به این که بعضی از گونه های زگیل تناسلی میتوانند سرطان را باشند لذا ممکن است نشانه ای از یک بیماری یا وضعیت شدید تر باشند.

به همین دلیل باید صحیح و به موقع تشخیص و درمان را شروع کرد تا هم از انتقال بیماری به دیگران پیشگیری شود و هم نگذاریم تظاهرات بدخیمی در شما ایجاد گردد.

ما در کنار شما هستیم و شما را برای یافتن بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد یاری خواهیم کرد.

توضیح بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد درباره شکل و اندازه های مختلف زگیل تناسلی:

زگیل تناسلی یا **condylomata acuminata** زگیل هایی هستند که در ناحیه تناسلی یافت میشوند. زگیل ها میتوانند به صورت گروهی ظاهر شوند یا میتوانند یک زگیل منفرد باشند.

انواع مختلفی از HPV وجود دارد، اما فقط برخی از آنها میتوانند باعث ایجاد زگیل در ناحیه تناسلی شوند. همانطور که قبلا هم گفتیم بعضی از انواع این ویروس میتوانند باعث ایجاد سرطان هایی مانند **سرطان دهانه رحم، سرطان مقعد و سرطان دهان و گلو** شوند.

حتی ممکن است باعث ایجاد **سرطان در آلت تناسلی** شوند. ممکن است یک فرد همزمان به چند نوع از ویروس زگیل تناسلی آلوده شود و این موضوع غیر ممکن نیست.

زگیل تناسلی را میتوان به روش های مختلفی درمان کرد، اما حذف کامل آنها دشوار است. ممکن است چندین بار مراجعه به فوق تخصص زنان برای مراقبت لازم باشد.

ما شما را در یافتن بهترین متخصص زگیل تناسلی در مشهد یاری خواهیم کرد.

توضیحات بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد درباره ویروس پاپیلومای انسانی

ویروس پاپیلوماى انسانی (ویروس زگیل تناسلی) ویروسی است که از طریق تماس پوست به پوست از جمله تماس جنسی منتقل میشود. این شامل آمیزش جنسی (رابطه جنسی واژینال)، رابطه جنسی دهانی، سکس مقعدی یا هر تماس دیگری که ناحیه تناسلی را درگیر میکند (مثلا تماس دست با دستگاه تناسلی) است. مراجعه به بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد شانس شما را برای درمان ویروس پاپیلوماى انسانی در مراحل اولیه بیماری افزایش میدهد.

در حالی که کاندوم یک راه مهم برای جلوگیری از اکثر عفونت های مقاربتی است، اما محافظت کاملی در برابر عفونت ویروس زگیل تناسلی ایجاد نمیکند، زیرا تمام پوست های در معرض ناحیه تناسلی را پوشش نمیدهد) .**درباره کاندوم و زگیل تناسلی اینجا بخوانید**

خطر قرار گرفتن در معرض ویروس زگیل تناسلی با تعداد شرکای جنسی شما افزایش مییابد. داشتن رابطه جنسی با شریکی که در گذشته شرکای دیگری داشته است نیز خطر و احتمال بیمار شدن شما را افزایش میدهد.

تخمین زده شده است که 75 تا 80 درصد از بزرگسالان **فعال از نظر جنسی**، حداقل یک عفونت ویروس زگیل تناسلی را قبل از 50 سالگی دریافت میکنند. اکثریت افراد برای اولین بار در سن 15 سالگی با یک یا چند نوع ویروس زگیل تناسلی در **ناحیه تناسلی** آلوده میشوند. مراجعه به بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد برای درمان و کسب بهترین نتیجه درمانی زگیل تناسلی.

اکثر افرادی که به ویروس زگیل تناسلی آلوده میشوند هیچ علامتی ندارند و در بیشتر موارد هیچ مشکلی ناشی از ویروس زگیل تناسلی ایجاد نمیشود. با این حال، در 10 تا 20 درصد از زنان، عفونت ویروس زگیل تناسلی از بین نمیروود. در این شرایط، احتمال ابتلا به **ضایعات پیش سرطانی** دهانه رحم و سپس سرطان بیشتر است.

معمولاً به طور متوسط 20 تا 25 سال طول میکشد تا یک عفونت جدید ویروس زگیل تناسلی باعث سرطان دهانه رحم شود. به همین دلیل، انجام غربالگری منظم (**تست پاپ اسمیر** یا ویروس زگیل تناسلی یا هر دو) برای تشخیص زودهنگام هر گونه ناهنجاری دهانه رحم، قبل از ایجاد سرطان، مهم است.

بیش از 100 نوع مختلف ویروس زگیل تناسلی شناسایی شده است. بیش از 40 مورد از آنها دهانه رحم را آلوده میکنند و تقریباً 15 مورد باعث سرطان دهانه رحم میشوند. محققان انواع ویروس زگیل تناسلی را با خطر بالا یا کم برای ایجاد سرطان دهانه رحم برچسب گذاری کرده اند.

ویروس زگیل تناسلی انواع 6 و 11 باعث ایجاد حدود 90 درصد زگیل تناسلی میشود. این انواع کم خطر در نظر گرفته میشوند زیرا باعث سرطان دهانه رحم نمیشوند.

نوع 16 و 18 انواع پرخطری هستند که باعث بیشتر (حدود 70 درصد) موارد سرطان دهانه رحم میشوند. انواع ویروس زگیل تناسلی 31، 33، 45، 52 و 58 نیز از انواع پرخطر هستند و حدود 20 درصد از سرطان های دهانه رحم را ایجاد میکنند. سایر انواع پرخطر (35، 39، 51، 56 و 59) نیز میتوانند باعث سرطان دهانه رحم شوند، اما کمتر شایع هستند.

سه واکسن ویروس زگیل تناسلی در سراسر جهان در دسترس است. این سه واکسن در برابر انواع مختلف ویروس زگیل تناسلی محافظت میکنند:

1. گارداسیل-9 به پیشگیری از عفونت با 9 نوع ویروس زگیل تناسلی (6، 11، 16، 18، 31، 33، 45، 52، و 58) کمک میکند.
2. گارداسیل به جلوگیری از عفونت با چهار نوع ویروس زگیل تناسلی (6، 11، 16 و 18) کمک میکند.
3. **سرواریکس** به پیشگیری از عفونت با ویروس زگیل تناسلی انواع 16 و 18 کمک میکند.

در ایالات متحده، تنها Gardasil-9 موجود است.

بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد به شما میگوید که ویروس پاپیلومای انسانی چیست؟

ویروس پاپیلومای انسانی یا “ویروس زگیل تناسلی” ویروسی است که میتواند باعث زگیل پوستی، زگیل تناسلی و برخی از انواع سرطان شود.

انواع مختلفی از ویروس زگیل تناسلی وجود دارد. این انواع مختلف میتوانند مشکلات سلامتی متفاوتی ایجاد کنند. بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد به شما در بازگشت سلامتی و بیماری ناشی از زگیل تناسلی کمک خواهد کرد.

از بهترین دکتر زگیل تناسلی مشهد بپرسید، چگونه افراد میتوانند به ویروس زگیل تناسلی آلوده شوند؟

اگر دهان یا اندام تناسلی آنها با دستگاه تناسلی فردی که آلوده است تماس داشته باشد، ممکن است به ویروس زگیل تناسلی مبتلا شوند. این امر عمدتاً از طریق رابطه جنسی دهانی، واژینال یا مقعدی اتفاق می افتد. اما ویروس زگیل تناسلی همچنین میتواند از طریق تماس نزدیک تناسلی به تناسلی، حتی بدون داشتن رابطه جنسی، منتقل شود.

افرادی که شرکای جنسی زیادی داشته اند، شانس بیشتری برای ابتلا به عفونت ویروس زگیل تناسلی دارند. بسیاری از افراد مبتلا به ویروس زگیل تناسلی نمیدانند که عفونت دارند. مراجعه به بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد و انجام معاینات و آزمایشات دقیق به شما در بازگشت سلامتیتان کمک خواهد کرد.

علائم عفونت ویروس زگیل تناسلی از نظر بهترین دکتر زگیل در تناسلی مشهد چیست؟

برخی از انواع ویروس زگیل تناسلی باعث ایجاد زگیل تناسلی میشوند. اما بسیاری از افراد هنگامی که به ویروس زگیل تناسلی آلوده میشوند هیچ علامتی ندارند. و اغلب، عفونت به خودی خود بهبود می یابد. اما در برخی افراد، عفونت از بین نمیرود. اگر این اتفاق بیفتد، میتواند منجر به مشکلات شود.

بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد خطرات عفونت ویروس زگیل تناسلی را چه میداند؟

افراد مبتلا به عفونت طولانی مدت ویروس زگیل تناسلی شانس بیشتری برای ابتلا به سایر مشکلات سلامتی دارند. انواع مختلف ویروس زگیل تناسلی میتواند مشکلات مختلفی ایجاد کند که برخی از آنها میتوانند جدی باشند. مثلاً:

- عفونت ویروس زگیل تناسلی در اندام تناسلی میتواند باعث سرطان دهانه رحم ، واژن ([سرطان واژن](#)) (یا آلت تناسلی شود).
 - انواع دیگر ویروس زگیل تناسلی میتواند باعث ایجاد زگیل تناسلی شود.
 - عفونت ویروس زگیل تناسلی در اطراف مقعد میتواند باعث سرطان مقعد شود.
 - عفونت ویروس زگیل تناسلی در دهان و گلو میتواند باعث سرطان دهان و گلو شود
- این مشکلات معمولاً سال ها پس از اولین بار ابتلا به این بیماری رخ میدهد.

آیا آزمایشی برای ویروس زگیل تناسلی وجود دارد؟

آزمایشاتی برای برخی از انواع وجود دارد، اما برخی دیگر نه. اگر پزشک تأیید کرد که شما زگیل تناسلی دارید، این بدان معنی است که شما عفونت ویروس زگیل تناسلی دارید. این بدان معنا نیست که همان نوع ویروس زگیل تناسلی است که میتواند منجر به سرطان شود. هیچ آزمایشی برای بررسی عفونت ویروس زگیل تناسلی در مردان یا عفونت ویروس زگیل تناسلی در دهان یا گلو وجود ندارد.

عفونت ویروس زگیل تناسلی چگونه درمان میشود؟ بهترین دکتر برای درمان زگیل تناسلی در مشهد کیست؟

هنگامی که شما ویروس زگیل تناسلی دارید، نمیتوان با دارو از شر آن خلاص شد. اگر عفونت ویروس زگیل تناسلی منجر به مشکل جدی تری شود، پزشک میتواند در مورد گزینه های درمانی با شما صحبت کند. اما در حال حاضر درمان زگیل تناسلی با لیزر بهترین گزینه برای درمان زگیل های تناسلی است.

آیا میتوان از ویروس زگیل تناسلی پیشگیری کرد؟

بلی. برای اکثر افراد، بهترین راه برای محافظت در برابر ویروس زگیل تناسلی، دریافت واکسن ویروس زگیل تناسلی است. این واکسن تنها در صورتی موثر است که قبل از آلوده شدن فرد به ویروس زگیل تناسلی تزریق شود. به همین دلیل است که پزشکان دریافت آن را در سنین پایین توصیه میکنند.

بهترین دکتر زگیل تناسلی در مشهد به شما توصیه میکند که کودکان 11 تا 12 ساله این واکسن را دریافت کنند. اما میتوان آن را از سن 9 سالگی و تا 26 سالگی تزریق کرد. در برخی موارد، این واکسن ممکن است به افراد مسن نیز کمک کند.

این واکسن در پیشگیری از انواع عفونت ویروس زگیل تناسلی که میتوانند باعث سرطان دهانه رحم و واژن شوند بسیار خوب است. ممکن است خطر ابتلا به انواع دیگر سرطان را نیز کاهش دهد.

? Can genital warts be prevented

The HPV vaccine protects you against HPV types 6 and 11, which cause most genital warts. It also protects you against most of the types of HPV that cause cancer. However, the vaccine doesn't protect against all types of HPV

واکسن HPV همچنین در پیشگیری از انواع ویروس زگیل تناسلی که باعث زگیل تناسلی می شوند بسیار خوب است.

کاندوم به طور کامل از شما در برابر ویروس زگیل تناسلی محافظت نمیکند. به این دلیل که ویروس میتواند روی پوستی که با کاندوم پوشانده نشده است، زندگی کند. اما کاندوم هنوز راه مهمی برای محافظت از خود در برابر سایر بیماری هایهایی است که میتوانند از طریق رابطه جنسی منتقل شوند.

ویروس زگیل تناسلی یک ویروس **اسید دئوکسی ریبونوکلیک** دو رشته ای با بیش از 200 زیرگروه است که بسیار عفونی، بدخیم و عود کننده است. در حال حاضر، ویروس زگیل تناسلی به انواع پرخطر و کم خطر تقسیم میشود و انواع پرخطر و ماندگار عفونت ویروس زگیل تناسلی میتواند خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم یا سایر سرطان های مرتبط با ویروس زگیل تناسلی، از جمله سرطان اوروفارنکس (سرطان دهان و گلو)، سرطان مقعد و سرطان آلت تناسلی را افزایش دهد.

بنابراین، بیماری های مرتبط با ویروس زگیل تناسلی تأثیر منفی قابل توجهی بر سلامت و اقتصاد دارند. با این حال، تقریباً 50٪ تا 80٪ از مردان و زنانی که از نظر جنسی فعال هستند میتوانند حداقل به یک نوع ویروس زگیل تناسلی در طول زندگی خود مبتلا شوند. بنابراین، پیشگیری از عفونت ویروس زگیل تناسلی مورد تأکید قرار گرفته است.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) یک استراتژی جهانی برای از بین بردن سرطان دهانه رحم در سال 2020 اتخاذ کرد که بر اساس آن 90 درصد از دختران 9 تا 14 ساله باید تا سال 2030 به طور کامل با واکسن ویروس زگیل تناسلی ایمن شوند. در حال حاضر، چهار مورد از پیش صلاحیت شده توسط WHO وجود دارد.

سند رسمی سازمان جهانی بهداشت (WHO) با عنوان "Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problem" در سال 2020 منتشر شده است. در این سند، اهداف 90-70-90 تا سال 2030 به شرح زیر تعیین شده اند:

- 90 درصد از دختران تا سن 15 سالگی باید به طور کامل با واکسن HPV واکسینه شوند.
- 70 درصد از زنان باید تا سن 35 و 45 سالگی با تست های با کیفیت غربالگری شوند.
- 90 درصد از زنان مبتلا به بیماری دهانه رحم باید درمان شوند.

در مورد واکسن های پیش صلاحیت شده (prequalified) توسط WHO، طبق آخرین منابع، تا سال 2024 پنج واکسن HPV توسط WHO پیش صلاحیت شده اند که شامل واکسن های Cervarix®، Gardasil®، Gardasil 9®، Walrinvax™ و Cocolin® می شوند.

بنابراین، جمله شما بر اساس سند رسمی WHO و منابع معتبر زیر استوار است:

WHO. Global strategy to accelerate the elimination of cervical cancer as a public health problem. Geneva: World Health Organization; 2020. (ISBN: 9789240014107)

در حالی که مشخص شده است که ویروس زگیل تناسلی 16 و 18 بیشترین ژنوتیپ های شناسایی شده در سطح جهان هستند، شیوع سایر انواع پرخطر (HR) ویروس زگیل تناسلی در میان قاره ها و حتی در بین کشورهای همان منطقه ناهمگن است. بنابراین، عفونت ویروس زگیل تناسلی و نظارت بر بیماری های مرتبط با ویروس زگیل تناسلی میتواند برای ردیابی روند بیماری و ارزیابی تأثیر واکسن های ویروس زگیل تناسلی مفید باشد.

تایلند واکسن ویروس زگیل تناسلی را در EPI در سال 2017 معرفی کرد که دانش آموزان کلاس پنجم 9 تا 10 ساله را از طریق یک برنامه مدرسه ای هدف قرار می داد.

واکسن های ویروس پاپیلوما ی انسانی (ویروس زگیل تناسلی) از سال 2006 در فرانسه مجاز شده است و از آن زمان تنها برای زنان برای جلوگیری از سرطان دهانه رحم توصیه میشود. با این حال، برای مقابله با سرطان های مرتبط با ویروس زگیل تناسلی در مردان، به عنوان مثال، به طور عمده سرطان مقعد و اوروفارنکس، دستورالعمل های واکسن ویروس زگیل تناسلی به مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند در سال 2016 گسترش داده شده است.

چگونه زگیل تناسلی را درمان کنم؟

زگیل های تناسلی که توسط ویروس HPV ایجاد میشوند و ممکن است خود به خود از بین بروند، اما گاهی اوقات بزرگتر میشوند یا تعدادشان افزایش مییابد. در ادامه ی مطلب شما را با بهترین دکتر HPV مشهد همراه میکنیم و در مورد گزینه های درمانی برای برداشتن و حذف زگیل های تناسلی صحبت خواهیم کرد.

آیا باید زگیل تناسلی را درمان کنم؟ نظر بهترین دکتر درمان HPV در مشهد در این باره چیست؟

سیستم ایمنی بدن شما ممکن است با ویروس HPV که باعث زگیل تناسلی میشود مبارزه کند و بدون هیچ درمان دیگری آن را از بین ببرد. اما ممکن است اینطور نباشد. زگیل های تناسلی ناراحت کننده هستن و با توجه به مسری بودن میتوانند به افراد دیگر منتقل شوند. اگر باردار هستید، ممکن است پزشک فوق تخصص زنان از شما بخواهد زگیل ها را از بین ببرید تا در طول زایمان طبیعی برای نوزاد شما مشکلی ایجاد نکنند) .**درباره بارداری و زگیل تناسلی اینجا بخوانید**

شروع درمان باعث میشود احتمال انتقال زگیل تناسلی به هر کسی که با او رابطه جنسی دارید کاهش یابد. ما شما را برای یافتن بهترین دکتر HPV مشهد یاری خواهیم کرد.

درمان های زگیل تناسلی چیست؟ زیر نظر بهترین دکتر HPV مشهد درمان شوید:

روش های مختلفی برای درمان ویروس HPV و زگیل تناسلی وجود دارد، و این روش ها بسته به اینکه زگیل ها کجا هستند، چقدر هستند، تعداد آنها چندانست و چه مقدار از پوست شما را میپوشانند متفاوت است. مانند همه داروها و روش ها، این درمان ها میتوانند عوارض، هزینه ها و مزایای مختلفی داشته باشند. با بهترین دکتر HPV مشهد صحبت کنید تا تصمیم بگیرید کدام گزینه درمان زگیل تناسلی برای شما بهترین است.

روش های درمان زگیل تناسلی چیست ؟

- روی زگیل ها مواد شیمیایی قرار دهید تا از بین بروند یا رشد نکنند. معمولاً این کار را یک بار در هفته به مدت چند هفته در کلینیک انجام میشود.
- استفاده از کرم های موضعی که خودتان به مدت چند هفته روی زگیل ها میزنید.

- منجمد کردن زگیل ها به روش **(کرایوتراپی)**.
- حذف زگیل ها با استفاده از جریان الکتریکی و **الکتروسرجری**
- حذف زگیل ها با چاقو یا سیم و برق. **(LEEP)**
- استفاده از **لیزر برای درمان زگیل های تناسلی** که بهترین روش است.

برخی از این درمان ها ممکن است ترسناک به نظر برسند، اما همه این روش ها باعث از بین بردن زگیل ها میشوند و علائم این بیماری را از بین میبرند و شانس انتقال عفونت HPV را به دیگران کاهش میدهند.

به هر حال، داروهای زگیل بدون نسخه برای درمان زگیل هایی که روی دست ها یا پاهای شما هستند، نباید برای درمان زگیل تناسلی استفاده شوند.

اگرچه هیچ درمانی برای انواع HPV که باعث زگیل تناسلی میشوند وجود ندارد، اما واکسنی وجود دارد که میتواند از بسیاری از انواع زگیل تناسلی و انواع خاصی از سرطان پیشگیری کند (**درباره سرطان های مرتبط با زگیل تناسلی اینجا بخوانید**)

بهترین دکتر HPV مشهود مناسب ترین راه را به شما نشان خواهد داد.

چطور پس از درمان دوباره به زگیل تناسلی مبتلا نشویم ؟

شما برجستگی های زگیل تناسلی را از روی پوست خود از بین میبرید، اما همچنان ویروس زگیل تناسلی را به طور نهفته در بدن خود دارید که ممکن است در برخی مواقع خود به خود از بین برود، اما هیچ راهی برای اطلاع دقیق وجود ندارد که ویروس کاملاً از بین رفته است یا همچنان به شکل نهفته در بدن ما باقی مانده . برخی از افراد دوباره دچار زگیل میشوند و برخی دیگر نه.

پس از برداشتن زگیل چه کنیم:

- محل را تمیز نگه دارید و آن را خراش ندهید.

- دست های خود را پس از لمس ناحیه ای که زگیل ها در آن قرار داشتند، بشویید.
- تا حد ممکن سعی کنید رابطه جنسی نداشته باشید.
- اگر ناحیه دردناک یا متورم باشد، ممکن است کمپرس سرد باعث شود احساس بهتری داشته باشید.
- همچنین میتوانید برای کمک از داروهای مسکن بدون نسخه استفاده کنید.

اگر زگیل تناسلی من بعد از درمان عود کرد، چه کار کنم؟

اگر زگیل تناسلی شما پس از درمان عود کرد، میتوانید با بهترین دکتر HPV مشهد در مورد گزینه های درمانی صحبت کنید تا دوباره آنها را از بین ببرد. چندین روش مختلف برای درمان زگیل تناسلی وجود دارد و پزشک شما ممکن است این بار روش متفاوتی را پیشنهاد کند.