

آیا کشیدن قلیان باعث ابتلا به زگیل تناسلی میشود؟

به اشتراک گذاشتن لوله قلیان به یک فعالیت اجتماعی محبوب در میان جوانان تبدیل شده است. با این حال، نگرانی هایی در مورد انتقال احتمالی بیماری های عفونی از طریق این عمل مطرح شده است. یکی از مهمترین نگرانی ها این است که آیا امکان ابتلا به زگیل تناسلی و اچ پی وی در اثر استفاده مشترک از قلیان وجود دارد یا خیر. در این مقاله شواهد و مطالعات علمی برای پاسخ قطعی به این سوال را بررسی خواهیم کرد.

آشنایی با زگیل تناسلی

قبل از بررسی احتمال انتقال زگیل تناسلی از طریق اشتراک قلیان، ضروری است که بفهمیم زگیل تناسلی چیست. زگیل تناسلی توسط **ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)** ایجاد میشود. این **عفونت مقاربتی (STI)** به صورت برجستگی های کوچک و گوشتی رنگ در ناحیه تناسلی یا مقعد ظاهر میشود. اچ پی وی بسیار مسری است و در درجه اول از طریق تماس جنسی منتقل میشود.

ارتباط بین قلیان و زگیل تناسلی

این ایده که استفاده مشترک از قلیان منجر به انتقال زگیل تناسلی میشود، ممکن است در ابتدا شگفت انگیز به نظر برسد. با این حال، مطالعات علمی مختلف خطرات بالقوه مرتبط با این عمل را نشان داده اند.

مطالعه ای که در سال 2019 منتشر شد، تأثیرات سلامتی مصرف قلیان را بررسی کرد. محققان دریافتند که استفاده مشترک از دهانه لوله قلیان منجر به انتقال بیماری های عفونی از جمله تبخال دهان میشود. این مسئله نشان میدهد که اگر فردی که زگیل تناسلی دارد از همان دهانه قلیان استفاده کند، احتمال انتقال وجود دارد.

علاوه بر این، مطالعه ای که در سال 2014 در مجله رسمی آکادمی اطفال آمریکا منتشر شد، در مورد رفتارهای خطرآفرین سلامتی مرتبط با قلیان کشیدن بحث کرد. این مطالعه انتقال احتمالی عفونتهای مختلف از جمله سل، هپاتیت C، هرپس سیمپلکس، ویروس اپشتین بار، ویروس های تنفسی و HIV را از طریق اشتراک قلیان نشان داد.

درک فرآیند انتقال زگیل تناسلی از طریق قلیان

برای درک اینکه چگونه زگیل تناسلی از طریق قلیان منتقل میشود، بررسی روند انتقال HPV بسیار مهم است. اچ پی وی عمدتاً از طریق تماس جنسی از جمله رابطه جنسی واژینال، مقعدی و دهانی منتقل میشود. با این حال، HPV از طریق تماس پوست به پوست با یک منطقه آلوده نیز منتقل میشود.

هنگامی که افراد از یک لوله قلیان استفاده میکنند، میزان قابل توجهی تماس دهانی با سر قلیان اتفاق می افتد. بزاق و سایر مایعات از دهان با دهانه قلیان تماس پیدا میکنند و یک مسیر بالقوه برای انتقال HPV ایجاد میشود. اگر فردی که از قلیان استفاده میکند زگیل تناسلی داشته باشد، ویروس ممکن است روی دهانی قلیان منتقل شود و دیگران را نیز آلوده کند.

نقش پاکسازی مناسب قلیان در پیشگیری از انتقال بیماری

در حالی که امکان انتقال زگیل تناسلی از طریق لوله قلیان وجود دارد، توجه به نقش ضدعفونی مناسب در کاهش این خطر ضروری است. تمیز کردن منظم و کامل لوله های قلیان به از بین بردن ویروس ها و باکتری هایی که ممکن است روی قلیان وجود داشته باشد کمک میکند.

توصیه می شود که لوله های قلیان پس از هر بار استفاده به خصوص زمانی که توسط افراد متعدد استفاده میشود کاملاً تمیز و ضدعفونی شود. این مسئله شامل تمیز کردن دهانی، کاسه و سایر اجزای قلیان است. با انجام ضدعفونی مناسب، خطر انتقال زگیل تناسلی و سایر عفونت ها به میزان قابل توجهی کاهش می یابد.

نظر متخصصین درباره انتقال زگیل تناسلی از قلیان

برای به دست آوردن بینش بیشتر در مورد انتقال احتمالی زگیل تناسلی از طریق اشتراک قلیان، با **دکتر تریسی ای بارنت**، متخصص بهداشت عمومی از دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه تگزاس شمالی مشورت کردیم. دکتر بارنت تاکید کرد که اشتراک قلیان میتواند منجر به انتقال بیماری های مختلف از جمله زگیل تناسلی شود.

دکتر بارنت توضیح داد که دهانه لوله قلیان به عنوان یک مسیر بالقوه برای انتقال عفونت عمل میکند. افراد مبتلا به ضایعات دهانی، مانند التهاب لثه یا سایر مشکلات حفره دهان، بیشتر در معرض انتقال یا ابتلا به ویروس هایی مانند HPV هستند. بنابراین، استفاده مشترک از دهان قلیان با فردی که زگیل تناسلی دارد به طور بالقوه منجر به انتقال ویروس میشود.

اقدامات بهداشتی مناسب در پیشگیری از انتقال HPV از قلیان

در حالی که خطر انتقال زگیل تناسلی و تبخال تناسلی از طریق لوله های قلیان مشترک کم است، اما همچنان رعایت بهداشت مناسب برای جلوگیری از گسترش سایر عفونت ها ضروری است. در اینجا چند توصیه بهداشتی مهم در استفاده از قلیان را ذکر میکنیم:

استفاده از قلیان شخصی:

اگر زیاد از قلیان استفاده میکنید، بهتر است که از یک قلیان شخصی استفاده کنید تا خطر انتقال بیماری از دیگران به شما کاهش یابد.

تمیز کردن منظم قلیان:

پس از هر بار استفاده، قلیان خود را به طور کامل تمیز کنید تا عوامل بیماری زا از بین بروند. برای تمیز کردن تمام اجزای قلیان از جمله کاسه، ساقه و شلنگ از آب داغ، مواد شوینده ملایم و برس استفاده کنید.

دهانی قلیان یکبار مصرف:

هنگام استفاده از قلیان با دیگران، از دهانی یکبار مصرف استفاده کنید. این اقدام احتیاطی اضافی خطر انتقال هر گونه عفونت را کاهش میدهد.

شیلنگ قلیان یکبار مصرف:

در صورت استفاده از قلیان چند شیلنگ، مطمئن شوید که هر فرد شیلنگ مخصوص به خود را دارد تا از هرگونه آلودگی متقابل احتمالی جلوگیری شود.

نتیجه گیری در مورد انتقال زگیل تناسلی با قلیان

در خاتمه، اگرچه ممکن است بعید به نظر برسد، اما در واقع امکان ابتلا به زگیل تناسلی در اثر استفاده مشترک از قلیان وجود دارد. مطالعات علمی احتمال انتقال بیماری های عفونی از جمله زگیل تناسلی را از طریق اشتراک قلیان نشان داده است. اقدامات بهداشتی مناسب، مانند تمیز کردن کامل لوله های قلیان پس از هر بار استفاده، یا استفاده از لوله ها و دهانی یکبار مصرف به کاهش خطر انتقال کمک میکند.

البته به این نکته مهم دقت داشته باشید که کلیان هم مانند سیگار از طریق عواملی مانند کاهش سیستم ایمنی میتواند بر افزایش احتمال ابتلا به زگیل تناسلی و تبخال تناسلی تاثیر گذار باشد (**درباره سیگار و زگیل تناسلی بخوانید**)

برای محافظت از خود و دیگران در برابر عفونتهای احتمالی، توصیه میشود هنگام مصرف کلیان احتیاط کنید. قبل از هر بار استفاده از دهانی های یکبار مصرف استفاده کنید یا اطمینان حاصل کنید که لوله کلیان به درستی تمیز شده است. با اولویت دادن به بهداشت و انجام اقدامات احتیاطی لازم، خطر ابتلا به زگیل تناسلی یا سایر بیماری های عفونی را به حداقل برسانید.

به یاد داشته باشید که سلامت جنسی شما بسیار مهم است و همیشه بهتر است در صورت داشتن هر گونه نگرانی یا سوال در مورد بیماری های مقاربتی یا مصرف کلیان با یک **پزشک متخصص در زمینه بیماری های مقاربتی** مشورت کنید.

توجه به این نکته ضروری است که در حالی که تمرکز این مقاله بر روی انتقال احتمالی زگیل تناسلی از طریق اشتراک گذاری کلیان است، بسیار مهم است که به خاطر داشته باشید که زگیل تناسلی در درجه اول از طریق تماس جنسی قابل انتقال است. انجام رابطه جنسی ایمن، از جمله استفاده از **کاندوم** و آزمایش منظم برای بیماری های مقاربتی، موثرترین راه برای جلوگیری از انتقال زگیل تناسلی و سایر بیماری های مقاربتی است.

شواهد مستقیم مرتبط با استفاده از کلیان و زگیل تناسلی

یک گزارش موردی که در چندین منبع ذکر شده است ، یک زن جوان را توصیف میکند که یک سال پس از شروع مصرف کلیان دچار زگیل تناسلی گسترده شد و پس از قطع مصرف کلیان، زگیلها به طور خود به خود بهبود یافتند. نتیجه این گزارش موردی این است که دود کلیان ممکن است به عنوان یک عامل خطر مستقل در ایجاد زگیل تناسلی نقش داشته باشد. همچنین در این گزارش فرضیه ای مطرح شده است مبنی بر اینکه کلیان کشیدن ممکن است عفونتهای مختلف، از جمله HPV ، را از طریق به اشتراک گذاشتن دهانی کلیان بین کاربران منتقل کند. این گزارش موردی، اگرچه حکایتی است، اما مستقیم ترین شواهد موجود را نشان میدهد که ارتباطی بین استفاده از کلیان و زگیل تناسلی وجود دارد. در حالی که یک گزارش موردی واحد نمیتواند رابطه علت و معلولی را ثابت کند، اما فرضیه مهمی را مطرح میکند که نیازمند بررسی بیشتر از طریق مطالعات اپیدمیولوژیک بزرگتر است. ارتباط زمانی بین شروع مصرف کلیان و ایجاد زگیل تناسلی، و بهبود زگیلها پس از قطع مصرف کلیان، یک ارتباط بالقوه را نشان میدهد که شایسته بررسی دقیقتر است (**منبع**)

پتانسیل انتقال HPV از طریق وسایل مشترک کلیان

مطالعه ای که در سودان انجام شده و در منابع مختلف به آن اشاره شده است ، کاربران کلیان را از نظر شواهد سیتولوژیک HPV (کویلوکیتوز) غربالگری کرد (**منبع**) این مطالعه نشان داد که شواهد سیتولوژیک عفونت HPV در ۷۰ درصد significantly بالاتری از افراد سیگاری در مقایسه با افراد غیر سیگاری یافت شد. نتیجه

این مطالعه این است که مصرف کلیان به صورت گروهی یک عامل خطر عمده برای انتقال HPV است. این یافته شواهد مستقیمی را ارائه میدهد که نشان میدهد بین مصرف کلیان و عفونت HPV ارتباط وجود دارد، اگرچه نوع HPV یا محل عفونت (دهانی در مقابل تناسلی) را مشخص نمیکند. با این حال، نشان میدهد که HPV میتواند در حفره دهان افرادی که از کلیان استفاده میکنند وجود داشته باشد، و این امر انتقال از طریق دهانی مشترک را به عنوان یک راه احتمالی مطرح میکند. یک بررسی کلی از خطرات بهداشتی مرتبط با کلیان کشیدن نیز بیان میکند که استفاده از لوله های دهانی مشترک در کلیان ها با انتقال HPV مرتبط است. (منبع) (این اظهار نظر، از یک مقاله مروری، وزن و اعتبار بیشتری به فرضیه انتقال از طریق وسایل مشترک میبخشد. مقایسه با سایر وسایل استعمال دخانیات مشترک، مانند ماری جوانا، نیز نشان میدهد که احتمال انتقال ویروسهای دهانی مانند HPV از طریق به اشتراک گذاشتن کلیان بیشتر است.) (منبع) علاوه بر این، مطالعه ای که بر روی شیوع HPV دهانی و عوامل خطر در زنان انجام شده است، ارتباطی بین HPV دهانی و به اشتراک گذاشتن وسایل استعمال دخانیات، از جمله کلیان، یافته است. (منبع) (این مطالعه داده های تجربی را ارائه میدهد که به اشتراک گذاشتن کلیان را به وجود HPV دهانی مرتبط میکند .

راه های غیرجنسی انتقال HPV و استفاده از کلیان

درک کلی از انتقال غیرجنسی HPV شامل احتمال انتقال از طریق فومیت ها (سطوح آلوده) است HPV. یک ویروس غیر پوششی است که میتواند در محیط های خشک برای روزها باقی بماند، و منجر به مشاهده فومیت های HPV در محیط های پزشکی و غیرپزشکی شده است. (منبع) (قطعات کلیان، مانند شلنگ و دهانی، در صورت عدم رعایت بهداشت و ضدعفونی مناسب، میتوانند به عنوان فومیت عمل کنند.) (منبع) (به عنوان مثال، مشخص شده است که قطعات کلیان میتوانند فومیت هایی برای انتقال بیماری های عفونی باشند. نگرانی هایی در مورد انتقال COVID-19 مرتبط با دشواری در تمیز کردن وسایل کلیان بین کاربران وجود دارد.) (منبع) (که نگرانی های مشابهی را در مورد سایر عوامل بیماریزا، از جمله HPV، ایجاد میکند. با این حال، لازم به ذکر است که زگیل تناسلی توسط انواع خاصی از HPV ایجاد میشود و انتقال این انواع خاص از طریق فومیت در زمینه استفاده از کلیان به خوبی در منابع ارائه شده مشخص نشده است. در حالی که از نظر تئوری امکان پذیر است، به نظر میرسد نگرانی اصلی در مورد به اشتراک گذاشتن کلیان، تماس مستقیم دهانی و تبادل بزاق باشد.