

علائم زگیل تناسلی و اچ پی وی در زنان و مردان

آیا من زگیل تناسلی دارم؟ از کجا بفهمیم به زگیل تناسلی مبتلا شده ام؟

برای پاسخ به این سوال که از کجا بفهمیم که زگیل تناسلی داریم باید گفت که تعیین اینکه آیا فرد زگیل تناسلی دارد یا نوع دیگری از بیماری پوستی میتواند چالش برانگیز باشد. با این حال، ویژگی های مشخصی وجود دارد که زگیل تناسلی را از سایر بیماری های پوستی متمایز میکند. در صورت مشاهده علائم مشکوک در ناحیه تناسلی خود بسیار مهم است که با یک متخصص زگیل تناسلی برای تشخیص دقیق مشورت کنید.

ظاهر فیزیکی و علائم زگیل تناسلی چگونه است؟

زگیل تناسلی به صورت زائده های گوشتی و برجسته با ظاهری شبیه گل کلم ظاهر میشود. در مقابل، جوش های ناحیه تناسلی یا موهای رشد کرده ممکن است شبیه برآمدگی های کوچک و قرمز رنگ باشند. بر خلاف جوش، زگیل تناسلی تنها از طریق لمس منتقل نمیشود. تنها راه انتقال زگیل تناسلی، تماس جنسی است که شامل فعالیت های همراه با دخول یا بدون دخول نیز میشود.

برخی از افراد با وجود آلوده شدن به زگیل تناسلی ممکن است هیچ علامت قابل توجهی را تجربه نکنند. در چنین مواردی، زگیل ها ممکن است مسطح باشند، شبیه ضایعات ریز باشند یا به صورت برجستگی هایی به سختی قابل مشاهده ظاهر شوند. در نتیجه، ممکن است با شرایط دیگر اشتباه گرفته شوند یا ممکن است برای مدت طولانی شناسایی نشوند و تشخیص و درمان را به تاخیر بیندازند.

تشخیص زگیل تناسلی از جوش

افرادی که اغلب آکنه یا سایر مشکلات پوستی را در قسمتهای مختلف بدن خود تجربه میکنند، ممکن است تشخیص بین زگیل تناسلی و جوشهای تناسلی برایشان دشوار باشد. باید به این نکته توجه کنید که زگیل تناسلی اغلب ظاهری برجسته، شبیه گل کلم و گوشتی که ملتهب نیست و با گذر زمان رشد میکند و بزرگتر میشود اما ظاهر جوش های تناسلی عموماً گوشتی نیست و اغلب ملتهب است اما به مرور کوچک تر میشوند و بهبود می یابند. اگر در مورد بیرون زدگی ناحیه تناسلی خود که شبیه جوش است شک دارید، بهتر است با یک پزشک متخصص زگیل تناسلی مشورت کنید.

زگیل تناسلی یا زگیل جنسی، به انواع مختلف علائم و عوارضی اطلاق میشود که ممکن است در مناطق تناسلی (مانند دستگاه تناسلی، مهبل یا آلت تناسلی مرد) رخ دهد.

به طور خلاصه برخی از نشانه‌ها و علائم معمول زگیل تناسلی عبارتند از:

قرمزی و تورم: این دو علامت معمولاً در نواحی تناسلی ظاهر میشوند.

خارش و سوزش: معمولاً در نواحی مبتلا به زگیل تناسلی ممکن است خارش و سوزش ایجاد شود.

خونریزی یا ترشحات غیرعادی: ممکن است در زنان خونریزی های غیرعادی از مهبل یا ترشحات با رنگ یا بو غیرمعمول داشته باشند.

بوی نامطبوع: ممکن است عفونت های ایجاد شده ناشی از HPV بوی نامطبوعی ایجاد کنند.

درد یا ناراحتی: ممکن است درد در نواحی تناسلی یا **درد در حین رابطه جنسی** یا در اطراف آنها احساس کنید.

درد یا مشکل در ادرار کردن: اگر زگیل تناسلی در مجرای ادراری وجود داشته باشد، ممکن است باعث درد یا سختی در ادرار کردن شود.

تورم و درد در غدد لنفاوی: غدد لنفاوی ممکن است در نواحی اطراف تناسلی متورم شوند و دردناک باشند.

علائم زگیل تناسلی چیست؟ آیا تمام برجستگی های روی پوست زگیل است؟

زگیل تناسلی شبیه برجستگی هایی به رنگ پوست یا سفید است که روی فرج، واژن، دهانه رحم، آلت تناسلی، کیسه بیضه یا مقعد ظاهر میشود. اگر به ظاهر زگیل های تناسلی دقت کنید آنها به نوعی شبیه تکه های کوچک گل کلم هستند. ممکن است شما فقط یک زگیل یا یک دسته از آنها را داشته باشید. زگیل های تناسلی میتوانند بزرگ یا کوچک باشند. ممکن است خارش داشته باشند، اما بیشتر اوقات درد ندارند.

این نکته را توجه داشته باشید که همه برجستگی های روی **اندام تناسلی زگیل** نیستند. عفونت های دیگر و بیماری های پوستی طبیعی وجود دارند که ممکن است شبیه زگیل باشند اما چیز دیگری هستند. اگر فکر میکنید زگیل تناسلی دارید، مهم است که توسط بهترین متخصص زگیل تناسلی در مشهد معاینه شوید تا بهترین فرآیند درمان در بهترین کلینیک زگیل تناسلی در مشهد برای شما آغاز شود.

علائم زگیل تناسلی در زنانی که به کلینیک زگیل تناسلی در مشهد مراجعه میکنند چیست؟

علائم زگیل تناسلی در زنان شامل برجستگی های کوچک یا گروهی از برجستگی ها در ناحیه تناسلی است. زگیل ها میتوانند در داخل یا خارج واژن، داخل یا اطراف مقعد یا روی دهانه رحم ظاهر شوند. ممکن است این برجستگی ها دیده نشوند یا به شکل برجستگی های خیلی کوچک که به سختی با چشم دیده شوند روی پوست یا مخاط ناحیه تناسلی شما ظاهر شوند.

این برجستگی های پوستی میتوانند:

- کوچک یا بزرگ باشند
- رنگ گوشت یا کمی تیره تر داشته باشند

- برجسته یا مسطح باشند
- صاف یا ناهموار باشند (مانند گل کلم)
- زگیل های تناسلی در زنان ممکن است پس از مدتی خود به خود از بین بروند.
- گاهی با گذر زمان تعداد و اندازه زگیل ها تغییر میکند و معمولاً بزرگتر میشوند.
- زگیل های تناسلی معمولاً بدون درد هستند.
- ممکن است در ناحیه تناسلی که دچار زگیل تناسلی شده است خارش داشته باشید یا ترشحات غیرعادی واژن را مشاهده کنید.



بهترین کلینیک زگیل تناسلی

علائم زگیل تناسلی در مردانی که به کلینیک زگیل تناسلی در مشهد مراجعه میکنند چیست؟

علائم زگیل تناسلی ناشی از HPV در مردان شامل برجستگی های کوچک یا گروهی از برجستگی ها در نوک یا ساقه آلت تناسلی، کیسه بیضه یا مقعد است. البته این برجستگی ها همیشه قابل مشاهده نیست و ممکن است گاهی دیده نشوند.

علائم و شکل زگیل تناسلی در مردان میتواند:

- کوچک یا بزرگ باشد
- رنگ گوشت یا کمی تیره تر داشته باشد
- برجسته یا مسطح باشد
- صاف یا ناهموار باشد (مانند گل کلم)

در مردان هم مانند زنان زگیل های تناسلی ناشی از HPV ممکن است خود به خود از بین بروند، یا ثابت بمانند، یا اندازه یا تعدادشان افزایش یابد. این زگیل ها معمولا بدون درد هستند، اما ممکن است خارش داشته باشند.



بهترین کلینیک زگیل تناسلی

علائم مشترک زگیل تناسلی در مردان و زنانی که به کلینیک زگیل تناسلی در مشهد مراجعه میکنند:

- پس از رابطه جنسی دهانی با فرد مبتلا به HPV ، ممکن است **زگیل تناسلی در گلو و دهان** ظاهر شود.
- پس از رابطه مقعدی با فرد آلوده به HPV ، احتمال دارد به **زگیل تناسلی در داخل یا اطراف مقعد** مبتلا شوید.

توضیحات تکمیلی علائم زگیل تناسلی

ترشحات واژن:

وجود زگیل در داخل دستگاه تناسلی میتواند باعث ترشح بیش از حد واژن در برخی از زنان شود.

ترشحات خونی در حین رابطه جنسی:

گاهی بعضی از بیماران مرد و زن مبتلا به زگیل تناسلی از ترشح خون پس از یک رابطه جنسی شکایت دارند.

خارش:

خارش خفیف تا بیش از حد نیز در لیست علائم زگیل تناسلی وجود دارد.

عفونت های تناسلی:

اگر برای حذف کردن زگیل ها، آنها را بیش از حد خراش دهید یا دستکاری کنید، ممکن است باعث عفونت های پوستی در ناحیه تناسلی شوید.

ممکن است شما حامل ویروس **HPV** باشید که باعث زگیل میشود اما هیچ علامتی نداشته باشید. برخی دیگر ممکن است به عفونت مبتلا شوند و هیچ نشانه ای از شش هفته تا شش ماه بعد نشان ندهند.

شما ممکن است به نوعی از HPV که باعث ایجاد زگیل تناسلی میشود مبتلا باشید اما خودتان هرگز علامتی نداشته باشید، اما همچنان آن را به شخص دیگری انتقال دهید و زگیل تناسلی در بدن آنها ظاهر شود. بنابراین دانستن اینکه دقیقا چه زمانی به زگیل تناسلی مبتلا شده اید (و چه کسی آنها را به شما داده است) پیچیده است. صحبت با بهترین دکتر HPV مشهود میتواند شما را در یافتن حقیقت راهنمایی کند.

اگر زگیل یا برجستگی های قرمز روی یا اطراف اندام تناسلی خود دارید یا اگر شریک زندگی شما مبتلا به زگیل تناسلی و **ویروس پاپیلوما ی انسانی** یا **بیماری مقاربتی** دیگری است، توصیه میکنیم که به یک **متخصص زگیل تناسلی** مراجعه کنید تا معاینات و آزمایشات دقیق تری برای شما انجام شود.

ما در بهترین کلینیک زگیل تناسلی در مشهود همراه با بهترین متخصص زگیل تناسلی تا رسیدن به درمان کامل در کنار شما هستیم و میتوانید با مراجعه به کلینیک ما از بهترین مشورت در مسیر درمان زگیل تناسلی بهره مند شوید.

سوالات شایع و رایج در مورد زگیل تناسلی و پاسخ آنها

چه مدت طول میکشد تا علائم زگیل تناسلی ظاهر شوند؟

زمان بین عفونت HPV و ظهور علائم قابل مشاهده میتواند از هفته ها تا ماه ها و گاهی حتی سال ها متفاوت باشد. در برخی موارد، افراد ممکن است به هیچ وجه علائمی را تجربه نکنند و ناآگاهانه ویروس را منتقل کنند. به همین دلیل است که امکان ابتلا به عفونت از فردی که به نظر سالم است وجود دارد. توجه به این نکته ضروری است که HPV حتی زمانی که هیچ زگیل یا علائم قابل مشاهده ای وجود نداشته باشد نیز قابل انتقال است.

علائم مشخص زگیل تناسلی چیست؟

زگیل تناسلی معمولاً به صورت زائده‌های کوچک تا متوسط به رنگ گوشت یا کمی تغییر رنگ در سطح خارجی واژن (فرج)، داخل واژن، روی دیواره‌های واژن، در ناحیه مقعد یا سطح واژن ظاهر میشوند. در مردان، زگیل تناسلی در نوک آلت تناسلی، در امتداد ساقه، روی کیسه بیضه یا اطراف مقعد ایجاد میشود. بافت زگیل‌ها میتواند صاف یا کمی خشن باشد. در برخی موارد، زگیل‌ها ممکن است در کنار هم جمع شوند و ضایعات بزرگتری شبیه گل کلم ایجاد کنند.

زگیل تناسلی چقدر شایع است؟

زگیل تناسلی یکی از شایع‌ترین عفونت‌های مقاربتی در سراسر جهان است. تخمین زده میشود که 660 میلیون نفر به HPV، شایع‌ترین عفونت ویروسی مقاربتی آلوده هستند. در ایران، شیوع زگیل تناسلی به سرعت در حال افزایش است و گزارش‌ها حاکی از آن است که تا ۱۱ درصد از زنان جوان ایرانی ممکن است به زگیل تناسلی مبتلا باشند.

زگیل تناسلی چقدر مسری است؟

زگیل تناسلی بسیار مسری است. احتمال ابتلا به زگیل تناسلی در یک تماس جنسی با یک فرد آلوده تقریباً 60٪ است. برای کاهش خطر انتقال، رعایت رابطه جنسی ایمن و استفاده از روش‌های بازدارنده مانند کاندوم بسیار مهم است. با این حال، توجه به این نکته ضروری است که کاندوم‌ها ممکن است محافظت کاملی نداشته باشند، زیرا ویروس همچنان میتواند در مناطقی که کاندوم پوشش نمیدهد وجود داشته باشد.

تشخیص زگیل تناسلی چگونه است؟

تشخیص زگیل تناسلی معمولاً از طریق معاینه بصری توسط یک متخصص در زمینه درمان زگیل تناسلی انجام میشود. در برخی موارد، بیوپسی ممکن است برای تایید تشخیص انجام شود. توصیه میشود افرادی که از نظر

جنسی فعال هستند، به ویژه زنان، به طور منظم تحت غربالگری سرطان دهانه رحم قرار گیرند، زیرا عفونت HPV میتواند خطر ابتلا به این نوع سرطان را افزایش دهد (**سرطان های مرتبط با زگیل تناسلی**)

گزینه های درمانی برای زگیل تناسلی چیست؟

در حالی که تقریباً هیچ درمان قطعی برای HPV وجود ندارد، گزینه های درمانی برای مدیریت و حذف زگیل تناسلی وجود دارد. انتخاب درمان به محل، اندازه و تعداد زگیل ها و همچنین ترجیحات بیمار و سلامت کلی بستگی دارد. گزینه های درمانی شامل کرم های موضعی، **کرایوتراپی** (انجماد زگیل ها با نیتروژن مایع)، **کوتر الکتریکی** (سوختن زگیل)، برداشتن با جراحی یا **لیزر درمانی** است.

پیشگیری و واکسیناسیون چه تاثیری در مقابله با زگیل تناسلی دارد؟

جلوگیری از انتقال زگیل تناسلی و عفونت HPV بسیار مهم است. انجام رابطه جنسی ایمن، از جمله استفاده مداوم از کاندوم، میتواند به کاهش خطر کمک کند. واکسیناسیون علیه HPV هم برای مردان و هم برای زنان توصیه میشود. واکسن HPV میتواند در برابر شایع ترین انواع HPV که باعث زگیل تناسلی و انواع خاصی از سرطان میشوند، از جمله سرطان دهانه رحم، واژن، فرج، مقعد و آلت تناسلی از شما محافظت کند. توجه به این نکته مهم است که واکسن زمانی موثرتر است که قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس تجویز شود.

آیا زگیل تناسلی از صندلی توالی قابل انتقال است؟

انتقال زگیل تناسلی از صندلی توالی بسیار بعید است. ویروس اچ پی وی عمدتاً از طریق تماس مستقیم پوست به پوست با زگیل های فعال یا پوست آلوده منتقل میشود. در حالی که از نظر تئوری امکان ابتلا به ویروس از سطوح آلوده، از جمله صندلی توالی وجود دارد، اما خطر آن بسیار کم است (**علت زگیل تناسلی بدون رابطه جنسی**)

آیا زگیل تناسلی میتواند به سایر قسمت های بدن سرایت کند؟

زگیل تناسلی عمدتاً از طریق تماس جنسی منتقل میشود، اما به طور بالقوه میتواند از طریق خود تلقیح به سایر نقاط بدن گسترش یابد. مهم است که از دست زدن یا خراشیدن زگیل ها خودداری کنید و برای جلوگیری از خود عفونت در نواحی دیگر، بهداشت ناحیه تناسلی را رعایت کنید.